

MARZO-12

GOB. VASCO IN SITU NO CARNE

5	6	7	8	9
ARROZ CON TOMATE - FTE. TILAPIA CON ENSALADA - FRUTA ALMIBAR	GARBANZOS C/VERDURAS - CROQUETAS DE BACALAO - FRUTA	CREMA DE VERDURAS - FIGURITAS DE PESCADO - YOGUR	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS - BACALAO SALSA C/PIMIENTOS - FRUTA	MARMITAKO - EMPANADILLAS DE ATUN C/ENSALADA - ACTIMEL
12	13	14	15	16
LENTEJAS CON ARROZ - HUEVOS FRITOS C/TOMATE - FRUTA	MACARRONES CON TOMATE - MERLUZA HORNO C/ENSALADA - YOGUR	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS - CALAMARES - FRUTA	MENESTRA DE VERDURAS - PALITOS DE MERLUZA - FRUTA	PURE DE VERDURA - CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA - QUESITO Y MEMBRILLO
19	20	21	22	23
ACELGAS C/PATATAS - TORTILLA FRANCESA C/ATUN Y ENS. - FRUTA	CARACOLILLOS CON TOMATE - LIMANDA AL HORNO CON ENSALADA - ACTIMEL	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS - EMPANADILLAS DE ATUN - FRUTA	ARROZ CON TOMATE - MERLUZA FRESCA C/MAHON. - FRUTA	GARBANZOS C/VERDURAS - CALAMARES - YOGUR
26	27	28	29	30
PATATAS GUISADAS - PESCADO AL HORNO CON CHAMPIÑONES - FRUTA	LENTEJAS C/VERDURAS - HUEVOS FRITOS CON PATATAS - YOGUR	PAELLA VEGETAL - CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA - FRUTA	CREMA DE CALABAZA C/PICATOSTES - FIGURITAS DE PESCADO CON ENSALADA - NATILLAS	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS - MERLUZA HORNO C/VERDURITAS - FRUTA

MARZO-12

GOB. VASCO IN SITU NO CERDO

5	6	7	8	9
ARROZ CON TOMATE - FTE. TILAPIA CON ENSALADA - FRUTA ALMIBAR	GARBANZOS C/VERDURAS - PECHUGA DE POLLO CON CHAMPIÑONES - FRUTA	CREMA DE VERDURAS - ESCALOPÉ TRA CON PATATAS FRITAS - YOGUR	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS - BACALAO SALSA C/PIMIENTOS - FRUTA	MARMITAKO - POLLO HORNO C/ENSALADA - ACTIMEL
12	13	14	15	16
LENTEJAS CON ARROZ - HUEVOS FRITOS C/TOMATE - FRUTA	MACARRONES BOLOGNESE - MERLUZA HORNO C/ENSALADA - YOGUR	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS - PAVO GUISADO CON CHAMPIÑONES - FRUTA	MENESTRA DE VERDURAS - ZANCARRON CON PIMIENTOS - FRUTA	PURE DE VERDURA - PECHUGA ROMANA CON ENSALADA - QUESITO Y MEMBRILLO
19	20	21	22	23
ACELGAS C/PATATAS - TORTILLA FRANCESA C/ATUN Y ENS. - FRUTA	CARACOLILLOS CON TOMATE - LIMANDA AL HORNO CON ENSALADA - ACTIMEL	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS - MUSLO DE POLLO CON PIMIENTOS - FRUTA	ARROZ CON TOMATE - MERLUZA FRESCA C/MAHON. - FRUTA	GARBANZOS C/VERDURAS - GUISADO DE TERNERA - YOGUR
26	27	28	29	30
PATATAS GUISADAS - PAVO GUISADO - FRUTA	LENTEJAS C/VERDURAS - HUEVOS FRITOS CON PATATAS - YOGUR	PAELLA - NUGGETES CON ENSALADA - FRUTA	CREMA DE CALABAZA C/PICATOSTES - ESCALOPE TRA CON ENSALADA - NATILLAS	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS - MERLUZA HORNO C/VERDURITAS - FRUTA

GOB. VASCO IN SITU CELIACO NO HUEVO NO MARISCO NO PATATAS NO FRUTOS SECOS

5	6	7	8	9
ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - FTE. TILAPIA CON ENSALADA ARRAINA ENTSalADAREKIN - FRUTA ALMIBAR /FRUITA URZUKRETAN	GARBANZOS C/VERDURAS GARBANTSUAK - CHULETA DE CERDO FRESCA CON CHAMPIÑONES TXERRIKO TXULETA - FRUTA /FRUITA	CREMA DE VERDURAS BARAZKI KREMA - ESCALOPE TERNERA CON JARDINERA TXAHAL EZKALOPEA JARDINERAREKIN - JOGURTA/JOGURTA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS INDABA GORRIAK - BACALAO SALSA C/PIMIENTOS BAKAILUA PIPERRADAREKIN - FRUTA/FRUITA	BROCOLI BROKOLIA - POLLO HORNO C/ENSALADA OILAZKO IZTERRA ENTSalADAREKIN - JOGURTA/JOGURTA
12	13	14	15	16
LENTEJAS CON ARROZ DILISTA ARROZAREKIN - MUSLO DE POLLO AL HORNO OILASKOA LABEAN - FRUTA /FRUITA	MACARRONES BOLOGNESA MAKARROI BOLONESA ERARA - MERLUZA HORNO C/ENSALADA LEGATZA ENTSalADAREKIN - JOGURTA /JOGURTA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS INDABA ZURIAK - LOMO FRESCO AL HORNO CON CHAMPIÑONES SOLOMO FRESKUE - FRUTA /FRUITA	MENESTRA DE VERDURAS BARAZKI MENEZTRA - ZANCARRON CON PIMIENTOS ZANKARRA PIPERRADAREKIN - FRUTA/FRUITA	SOPA DE PICADILLO PIKADILLO ZOPA - PECHUGA AL HORNO CON ENSALADA OILAZKO PAPARRA ENTSalADAREKIN - JOGURTA/JOGURTA
19	20	21	22	23
ACELGAS AZELGAK - ALITAS DE POLLO C/ ENSALADA OILASKO HEGALUZZEA ENTSalADAREKIN - FRUTA/FRUITA	MACARRONES ITALIANA MAKARROI ITALIAR ERARA - LIMANDA AL HORNO CON ENSALADA ARRAINA ENTSalADAREKIN - JOGURTA/JOGURTA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS INDABA GORRIAK BARAZKIAREKIN - LOMO FRESCO CON PIMIENTOS SOLOMO PIPERRADAREKIN - FRUTA /FRUITA	ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - MERLUZA FRESCA C/ZANAHORIA LEGATZA FRESKUE - FRUTA /FRUITA	GARBANZOS C/VERDURAS GARBANTSUAK - GUISADO DE TERNERA TXAHAL GISATUAK - JOGURTA /JOGURTA
26	27	28	29	30
PATATAS A LA RIOJANA PATATA ERRIXAR ERARA - PAVO GUISADO INDIOILARRA GISATUA - FRUTA/FRUITA	LENTEJAS C/VERDURAS DILISTAK - PESCADO AL HORNO CON CHAMPIÑONES ARRAINA LABEAN TXANPIÑOIEKIN - JOGURTA/JOGURTA	PAELLA PAELA - PECHUGA AL HORNO CON ENSALADA OILAZKO PAPARRA ENTSalADAREKIN - FRUTA/FRUITA	CREMA DE CALABAZA KALABAZAKO KREMA - ESCALOPE TERNERA CON ENSALADA TXAHAL EZKALOPEA ENTSalADAREKIN - JOGURTA/JOGURTA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS INDABA ZURIAK - MERLUZA HORNO C/VERDURITAS LEGATZA BARAZKIAREKIN - FRUTA/FRUITA

- En las elaboraciones, se emplearán productos exentos de huevo, gluten: pasta de la marca Gallo (de arroz o maiz), chorizo Orozco, maizena unilever y las hamburguesas ICA FOODS.

GOB. VASCO IN SITU CELIACO NO HUEVO

5	6	7	8	9
ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - FTE. TILAPIA CON ENSALADA ARRAINA ENTSalADAREKIN - FRUTA ALMIBAR /FRUITA URZUKRETAN	GARBANZOS C/VERDURAS GARBANTSUAK - CHULETA DE CERDO FRESCA CON CHAMPIÑONES TXERRIKO TXULETA - FRUTA /FRUITA	CREMA DE VERDURAS BARAZKI KREMA - ESCALOPE TERNERA CON PATATAS TXAHAL EZKALOPEA PATATEKIN - YOGUR/JOGURTA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS INDABA GORRIAK - BACALAO SALSA C/PIMIENTOS BAKAILUA PIPERRADAREKIN - FRUTA/FRUITA	MARMITAKO MARMITAKO - POLLO HORNO C/ENSALADA OILAZKO IZTERRA ENTSalADAREKIN - ACTIMEL /AZTIMEL
12	13	14	15	16
LENTEJAS CON ARROZ DILISTA ARROZAREKIN - MUSLO DE POLLO AL HORNO OILASKOA LABEAN - FRUTA /FRUITA	MACARRONES BOLOGNESA MAKARROI BOLONESA ERARA - MERLUZA HORNO C/ENSALADA LEGATZA ENTSalADAREKIN - YOGUR /JOGURTA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS INDABA ZURIAK - LOMO FRESCO AL HORNO CON CHAMPIÑONES SOLOMO FRESKUE - FRUTA /FRUITA	MENESTRA DE VERDURAS BARAZKI MENEZTRA - ZANCARRON CON PIMIENTOS ZANKARRA PIPERRADAREKIN - FRUTA/FRUITA	SOPA DE PICADILLO PIKADILLO ZOPA - PECHUGA AL HORNO CON ENSALADA OILAZKO PAPARRA ENTSalADAREKIN - YOGUR/JOGURTA
19	20	21	22	23
ACELGAS C/PATATAS AZELGA PATATEKIN - ALITAS DE POLLO C/ ENSALADA OILASKO HEGALUZZEA ENTSalADAREKIN - FRUTA/FRUITA	MACARRONES ITALIANA MAKARROI ITALIAR ERARA - LIMANDA AL HORNO CON ENSALADA ARRAINA ENTSalADAREKIN - ACTIMEL/AZTIMELA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS INDABA GORRIAK BARAZKIAKAREKIN - LOMO FRESCO CON PIMIENTOS SOLOMO PIPERRADAREKIN - FRUTA /FRUITA	ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - MERLUZA FRESCA C/ZANAHORIA LEGATZA FRESKUE - FRUTA /FRUITA	GARBANZOS C/VERDURAS GARBANTSUAK - GUISADO DE TERNERA TXAHAL GISATUAK - YOGUR /JOGURTA
26	27	28	29	30
PATATAS A LA RIOJANA PATATA ERRIXAR ERARA - PAVO GUISADO INDIOILARRA GISATUA - FRUTA/FRUITA	LENTEJAS C/VERDURAS DILISTAK - LOMO FRESCO CON CHAMPIÑONES SOLOMO FRESKOA TXANPIÑOIEKIN - YOGUR/JOGURTA	PAELLA PAELA - PECHUGA AL HORNO CON ENSALADA OILAZKO PAPARRA ENTSalADAREKIN - FRUTA/FRUITA	CREMA DE CALABAZA KALABAZAKO KREMA - ESCALOPE TERNERA CON ENSALADA TXAHAL EZKALOPEA ENTSalADAREKIN - YOGUR/JOGURTA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS INDABA ZURIAK - MERLUZA HORNO C/VERDURITAS LEGATZA BARAZKIAKAREKIN - FRUTA/FRUITA

* En las elaboraciones, se emplearán productos exentos de huevo y gluten: pasta de la marca Gallo (de arroz o maiz), maizena unilever, chorizo Orozco, Hamburguesas ICA FOODS y lacteos Danone

MARZO/MARTXOA-12

GOB. VASCO IN SITU CELIACO

5	6	7	8	9
ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - FTE. TILAPIA CON ENSALADA ARRAINA ENTSALADAREKIN - FRUTA ALMIBAR /FRUITA URZUKRETAN	GARBANZOS C/VERDURAS GARBANTSUAK - CHULETA DE CERDO FRESCA CON CHAMPIÑONES TXERRIKO TXULETA - FRUTA /FRUITA	CREMA DE VERDURAS BARAZKI KREMA - ESCALOPE TERNERA CON PATATAS TXAHAL EZKALOPEA PATATEKIN - YOGUR/JOGURTA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS INDABA GORRIAK - BACALAO SALSA C/PIMIENTOS BAKAILUA PIPERRADAREKIN - FRUTA/FRUITA	MARMITAKO MARMITAKO - POLLO HORNO C/ENSALADA OILAZKO IZTERRA ENTSALADAREKIN - ACTIMEL /AZTIMEL
12	13	14	15	16
LENTEJAS CON ARROZ DILISTA ARROZAREKIN - HUEVOS FRITOS C/TOMATE ARRAUTZFRIJITUAK - FRUTA /FRUITA	MACARRONES BOLOGNESA MAKARROI BOLONESA ERARA - MERLUZA HORNO C/ENSALADA LEGATZA ENTSALADAREKIN - YOGUR /JOGURTA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS INDABA ZURIAK - LOMO FRESCO AL HORNO CON CHAMPIÑONES SOLOMO FRESKUE - FRUTA /FRUITA	MENESTRA DE VERDURAS BARAZKI MENEZTRA - ZANCARRON CON PIMIENTOS ZANKARRA PIPERRADAREKIN - FRUTA/FRUITA	SOPA DE PICADILLO PIKADILLO ZOPA - PECHUGA AL HORNO CON ENSALADA OILAZKO PAPARRA ENTSALADAREKIN - QUESITO /GAZTA
19	20	21	22	23
ACELGAS C/PATATAS AZELGA PATATEKIN - TORTILLA FRANCESA C/ ENSALADA ARRAUTZOPILA ENTSALADAREKIN - FRUTA/FRUITA	MACARRONES ITALIANA MAKARROI ITALIAR ERARA - LIMANDA AL HORNO CON ENSALADA ARRAINA ENTSALADAREKIN - ACTIMEL/AZTIMELA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS INDABA GORRIAK BARAZKIAK - LOMO FRESCO CON PIMIENTOS SOLOMO PIPERRADAREKIN - FRUTA /FRUITA	ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - MERLUZA FRESCA C/ZANAHORIA LEGATZA FRESKUE - FRUTA /FRUITA	GARBANZOS C/VERDURAS GARBANTSUAK - GUISADO DE TERNERA TXAHAL GISATUAK - YOGUR /JOGURTA
26	27	28	29	30
PATATAS A LA RIOJANA PATATA ERRIXAR ERARA - PAVO GUISADO INDIOILARRA GISATUA - FRUTA/FRUITA	LENTEJAS C/VERDURAS DILISTAK - HUEVOS FRITOS CON TOMATE ARRAUTZ FRIJITUAK TOMATEAREKIN - YOGUR/JOGURTA	PAELLA PAELA - PECHUGA AL HORNO CON ENSALADA OILAZKO PAPARRA ENTSALADAREKIN - FRUTA/FRUITA	CREMA DE CALABAZA KALABAZAKO KREMA - ESCALOPE TERNERA CON ENSALADA TXAHAL EZKALOPEA ENTSALADAREKIN - NATILLAS/ARRAUTZE SNEKIAK	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS INDABA ZURIAK - MERLUZA HORNO C/VERDURITAS LEGATZA BARAZKIAK - FRUTA/FRUITA

En las elaboraciones, se emplearán productos aptos para celíacos: harina apta para celíacos, pasta de la marca gallo (de arroz o maíz), chorizo orozko, Hamburguesas lca foods, lacteos Danone, queso de la vaca que ríe o c.l. asturiana y tomate ían.

GOB. VASCO IN SITU COLESTEROL/HIPOCALORICO/DIABETICO

5	6	7	8	9
ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - FTE. TILAPIA CON ENSALADA ARRAINA ENTSALADAREKIN - FRUTA /FRUITA	GARBANZOS C/VERDURAS GARBANTSUAK - CHULETA DE CERDO FRESCA CON CHAMPIÑONES TXERRIKO TXULETA - FRUTA /FRUITA	CREMA DE VERDURAS BARAZKI KREMA - ESCALOPE TERNERA CON JARDINERA TXAHAL EZKALOPEA JARDINERAREKIN - YOGUR DESNATADO/JOGURTA DESKREMATUA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS INDABA GORRIAK - BACALAO SALSA C/PIMIENTOS BAKAILUA PIPERRADAREKIN - FRUTA/FRUITA	MARMITAKO MARMITAKO - POLLO HORNO C/ENSALADA OILAZKO IZTERRA ENTSALADAREKIN - YOGUR DESNATADO/JOGURTA DESKREMATUA
12	13	14	15	16
LENTEJAS CON ARROZ DILISTA ARROZAREKIN - MUSLO DE POLLO AL HORNO OILASKOA LABEAN - FRUTA /FRUITA	MACARRONES BOLOGNEA MAKARROI BOLONESA ERARA - MERLUZA HORNO C/ENSALADA LEGATZA ENTSALADAREKIN - YOGUR DESNATADO /JOGURTA DESKREMATUA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS INDABA ZURIAK - LOMO FRESCO AL HORNO CON CHAMPIÑONES SOLOMO FRESKUE - FRUTA /FRUITA	MENESTRA DE VERDURAS BARAZKI MENEZTRA - ZANCARRON CON PIMIENTOS ZANKARRA PIPERRADAREKIN - FRUTA/FRUITA	SOPA ZOPA - PECHUGA AL HORNO CON ENSALADA OILAZKO PAPARRA ENTSALADAREKIN - YOGUR DESNATADO/JOGURTA DESKREMATUA
19	20	21	22	23
ACELGAS C/PATATAS AZELGA PATATEKIN - ALITAS DE POLLO C/ ENSALADA OILASKO HEGALUZZEA ENTSALADAREKIN - FRUTA/FRUITA	MACARRONES CON TOMATE MAKARROIAK TOMATEAREKIN - LIMANDA AL HORNO CON ENSALADA ARRAINA ENTSALADAREKIN - YOGUR DESNATADO/JOGURTA DESKREMATUA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS INDABA GORRIAK BARAZKIAREKIN - LOMO FRESCO CON PIMIENTOS SOLOMO PIPERRADAREKIN - FRUTA /FRUITA	ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - MERLUZA FRESCA C/ZANAHORIA LEGATZA FRESKUE - FRUTA /FRUITA	GARBANZOS C/VERDURAS GARBANTSUAK - GUISADO DE TERNERA TXAHAL GISATUAK - YOGUR DESNATADO /JOGURTA DESKREMATUA
26	27	28	29	30
PATATAS GUIADAS PATATA GISATUAK - PAVO GUIASADO INDIOILARRA GISATUA - FRUTA/FRUITA	LENTEJAS C/VERDURAS DILISTAK - LOMO FRESCO CON CHAMPIÑONES SOLOMO FRESKOA TXANPIÑOIEKIN - YOGUR DESNATADO/JOGURTA DESKREMATUA	PAELLA PAELA - PECHUGA AL HORNO CON ENSALADA OILAZKO PAPARRA ENTSALADAREKIN - FRUTA/FRUITA	CREMA DE CALABAZA KALABAZAKO KREMA - ESCALOPE TERNERA CON ENSALADA TXAHAL EZKALOPEA ENTSALADAREKIN - YOGUR DESNATADO/JOGURTA A DESKREMATUA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS INDABA ZURIAK - MERLUZA HORNO C/VERDURITAS LEGATZA BARAZKIAREKIN - FRUTA/FRUITA

MARZO-12

GOB. VASCO IN SITU NO ALUBIAS NO GARBANZOS

5	6	7	8	9
ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - FTE. TILAPIA CON ENSALADA TILAPIA ENTSALADAREKIN - FRUTA ALMIBAR FRUTA URAZUKREAN	BROCOLI BROKOLIA - FRANKFURT VAPOR CON KETCHUP FRANKFURT - FRUTA FRUTA	CREMA DE VERDURAS BARAZKI KREMA - ESCALOPE TRA CON PATATAS FRITAS TXAHAL ESKALOPEA - YOGUR JOGURTA	MACARRONES AL AJILLO MAKARROIAK BARATXURITAN - BACALAO SALSA C/PIMIENTOS MAKAILUA PIPERREKIN - FRUTA FRUTA	MARMITAKO MARMITAKOA - POLLO HORNO C/ENSALADA OIALSKOA ENTSALADAREKIN - ACTIMEL AKTIMELA
12	13	14	15	16
LENTEJAS CON ARROZ DILISTAK ARROZAREKIN - HUEVOS FRITOS C/TOMATE ARRAULTZA FRIJITUAK - FRUTA FRUTA	MACARRONES BOLOGNESA MAKARROIAK BOLOGNESAREKIN - MERLUZA HORNO C/ENSALADA LEGATZA ENTSALADAREKIN - YOGUR JOGURTA	CREMA DE CALABACIN IKALABAZINEZKO KREMA - ALBONDIGAS EN SALSA DE CHAMPIÑONES ALBONDIGAK SALTSAN - FRUTA FRUTA	MENESTRA DE VERDURAS BARAZKI MENESTRA - ZANCARRON CON PIMIENTOS ZANKARROIA - FRUTA FRUTA	SOPA DE FIDEO FIDEO ZOPA - PECHUGA ROMANA CON ENSALADA OILASKO PAPARRA ERROMAR ERAN - QUESITO Y MEMBRILLO GAZA IRASAGARRAREKIN
19	20	21	22	23
ACELGAS C/PATATAS ZERBAK PATATEKIN - TORTILLA FRANCESA C/ATUN Y ENS. TORTILA - FRUTA FRUTA	CARACOLILLOS ITALIANA PAZTA ITALIAR ERAN - LIMANDA AL HORNO CON ENSALADA LIMANDA LABEAN - ACTIMEL AKTIMELA	PATATAS A LA RIOJANA PATATAK ERIOXAKO ERAN - LOMO DE SAJONIA CON PIMIENTOS SOLOMOA PIPERREKIN - FRUTA FRUTA	ARROZ CON TOMATE ARROZA TOAMTEAREKIN - MERLUZA FRESCA C/MAHON. LEGATZA MAIONESAREKIN - FRUTA FRUTA 29	CREMA DE CALABAZA KALABAZAZKO KREMA - GUISADO DE TERNERA TXAHAL GISATUA - YOGUR JOGURTA
26	27	28	29	30
PATATAS A LA RIOJANA PATATAK ERIOXAKO ERAN - PAVO GUISADO INDIOILO GISATUA - FRUTA FRUTA	LENTEJAS C/VERDURAS DILISTAK - HUEVOS FRITOS CON JAMON YORK ARRAULTZ FRIJITUAK - YOGUR JOGURTA	PAELLA PAELA - NUGGETES CON ENSALADA NUGGETS ENTSALADAREKIN - FRUTA FRUTA	CREMA DE CALABAZA C/PICATOSTES KALABAZAZKO KREMA - ESCALOPE TRA CON ENSALADA TXAHAL ESKALOPEA - NATILLAS NATILLAK	ESPINACAS ZIAZERBAK - MERLUZA HORNO C/VERDURITAS LEGATZA BARAZKIEKIN - FRUTA FRUTA

MARZO-12

GOB. VASCO IN SITU NO GUISANTES

5	6	7	8	9
ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - FTE. TILAPIA CON ENSALADA TILAPIA ENTSALADAREKIN - FRUTA ALMIBAR FRUTA URAZUKREAN	GARBANZOS C/VERDURAS TXITXIRIOAK - FRANKFURT VAPOR CON KETCHUP FRANKFURT - FRUTA FRUTA	CREMA DE VERDURAS BARAZKI KREMA - ESCALOPE TRA CON PATATAS FRITAS TXAHAL ESKALOPEA - YOGUR JOGURTA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS INDABA GORRIAK - BACALAO SALSA C/PIMIENTOS MAKAILUA PIPERREKIN - FRUTA FRUTA	MARMITAKO MARMITAKOA - POLLO HORNO C/ENSALADA OIALSKOA ENTSALADAREKIN - ACTIMEL AKTIMELA
12	13	14	15	16
LENTEJAS CON ARROZ DILISTA ARROZAREKIN - HUEVOS FRITOS C/TOMATE ARRAULTZA FRIJITUAK - FRUTA FRUTA	MACARRONES BOLOGNEA MAKARROIAK BOLOGNESAREKIN - MERLUZA HORNO C/ENSALADA LEGATZA ENTSALADAREKIN - YOGUR JOGURTA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS INDABA ZURIAK - ALBONDIGAS EN SALSA DE CHAMPIÑONES ALBONDIGAK SALTSAN - FRUTA FRUTA	COLIFLOR AZALOREA - ZANCARRON CON PIMIENTOS ZANKARROIA - FRUTA FRUTA	SOPA DE PICADILLO ZOPA - PECHUGA ROMANA CON ENSALADA OILASKO PAPARRA ERROMAR ERAN - QUESITO Y MEMBRILLO GAZA IRASAGARRAREKIN
19	20	21	22	23
ACELGAS C/PATATAS ZERBAK PATATEKIN - TORTILLA FRANCESA C/ATUN Y ENS. TORTILA - FRUTA FRUTA	CARACOLILLOS ITALIANA PAZTA ITALIAR ERAN - LIMANDA AL HORNO CON ENSALADA LIMANDA LABEAN - ACTIMEL AKTIMELA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS INDABA GORRIAK - LOMO DE SAJONIA CON PIMIENTOS SOLOMOA PIPERREKIN - FRUTA FRUTA	ARROZ CON TOMATE ARROZA TOAMTEAREKIN - MERLUZA FRESCA C/MAHON. LEGATZA MAIONESAREKIN - FRUTA FRUTA	GARBANZOS C/VERDURAS TXITXIRIOAK - GUISADO DE TERNERA TXAHAL GISATUA - YOGUR JOGURTA
26	27	28	29	30
PATATAS A LA RIOJANA PATATAK ERIOXAKO ERAN - PAVO GUISADO INDIOILO GISATUA - FRUTA FRUTA	LENTEJAS C/VERDURAS DILISTAK - HUEVOS FRITOS CON JAMON YORK ARRAULTZ FRIJITUAK - YOGUR JOGURTA	PAELLA (sin guisantes ni vaina) PAELA - NUGGETES CON ENSALADA NUGGETS ENTSALADAREKIN - FRUTA FRUTA	CREMA DE CALABAZA C/PICATOSTES KALABAZAZKO KREMA - ESCALOPE TRA CON ENSALADA TXAHAL ESKALOPEA - NATILLAS NATILLAK	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS INDABA ZURIAK - MERLUZA HORNO C/VERDURITAS LEGATZA BARAZKIEKIN - FRUTA FRUTA

MARZO-12

GOB. VASCO IN SITU NO LENTEJAS NO GUISANTES

5	6	7	8	9
ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - FTE. TILAPIA CON ENSALADA TILAPIA ENTSALADAREKIN - FRUTA ALMIBAR FRUTA URAZUKREAN	GARBANZOS C/VERDURAS TXITXIRIOAK - FRANKFURT VAPOR CON KETCHUP FRANKFURT - FRUTA FRUTA	CREMA DE VERDURAS BARAZKI KREMA - ESCALOPE TRA CON PATATAS FRITAS TXAHAL ESKALOPEA - YOGUR JOGURTA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS INDABA GORRIAK - BACALAO SALSA C/PIMIENTOS MAKAILUA PIPERREKIN - FRUTA FRUTA	MARMITAKO MARMITAKOA - POLLO HORNO C/ENSALADA OIALSKOA ENTSALADAREKIN - ACTIMEL AKTIMELA
12	13	14	15	16
PAELLA VEGETAL (sin guisantes ni vaina) BARAZKI PAELA - HUEVOS FRITOS C/TOMATE ARRAULTZA FRIJITUAK - FRUTA FRUTA	MACARRONES BOLOGNESA MAKARROIAK BOLOGNESAREKIN - MERLUZA HORNO C/ENSALADA LEGATZA ENTSALADAREKIN - YOGUR JOGURTA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS INDABA ZURIAK - ALBONDIGAS EN SALSA DE CHAMPIÑONES ALBONDIGAK SALTSAN - FRUTA FRUTA	COLIFLOR AZALOREA - ZANCARRON CON PIMIENTOS ZANKARROIA - FRUTA FRUTA	SOPA DE PICADILLO ZOPA - PECHUGA ROMANA CON ENSALADA OILASKO PAPARRA ERROMAR ERAN - QUESITO Y MEMBRILLO GAZA IRASAGARRAREKIN
19	20	21	22	23
ACELGAS C/PATATAS ZERBAK PATATEKIN - TORTILLA FRANCESA C/ATUN Y ENS. TORTILA - FRUTA FRUTA	CARACOLILLOS ITALIANA PAZTA ITALIAR ERAN - LIMANDA AL HORNO CON ENSALADA LIMANDA LABEAN - ACTIMEL AKTIMELA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS INDABA GORRIAK - LOMO DE SAJONIA CON PIMIENTOS SOLOMOA PIPERREKIN - FRUTA FRUTA	ARROZ CON TOMATE ARROZA TOAMTEAREKIN - MERLUZA FRESCA C/MAHON. LEGATZA MAIONESAREKIN - FRUTA FRUTA	GARBANZOS C/VERDURAS TXITXIRIOAK - GUISADO DE TERNERA TXAHAL GISATUA - YOGUR JOGURTA
26	27	28	29	30
PATATAS A LA RIOJANA PATATAK ERIOXAKO ERAN - PAVO GUISADO INDIOILO GISATUA - FRUTA FRUTA	SOPA DE FIDEO FIDEO ZOPA - HUEVOS FRITOS CON JAMON YORK ARRAULTZ FRIJITUAK - YOGUR JOGURTA	PAELLA (sin guisantes ni vaina) PAELA - NUGGETES CON ENSALADA NUGGETS ENTSALADAREKIN - FRUTA FRUTA	CREMA DE CALABAZA C/PICATOSTES KALABAZAZKO KREMA - ESCALOPE TRA CON ENSALADA TXAHAL ESKALOPEA - NATILLAS NATILLAK	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS INDABA ZURIAK - MERLUZA HORNO C/VERDURITAS LEGATZA BARAZKIEKIN - FRUTA FRUTA

MARZO-12

GOB. VASCO IN SITU NO LENTEJAS

5	6	7	8	9
ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - FTE. TILAPIA CON ENSALADA TILAPIA ENTSALADAREKIN - FRUTA ALMIBAR FRUTA URAZUKREAN	GARBANZOS C/VERDURAS TXITXIRIOAK - FRANKFURT VAPOR CON KETCHUP FRANKFURT - FRUTA FRUTA	CREMA DE VERDURAS BARAZKI KREMA - ESCALOPE TRA CON PATATAS FRITAS TXAHAL ESKALOPEA - YOGUR JOGURTA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS INDABA GORRIAK - BACALAO SALSA C/PIMIENTOS MAKAILUA PIPERREKIN - FRUTA FRUTA	MARMITAKO MARMITAKOA - POLLO HORNO C/ENSALADA OIALSKOA ENTSALADAREKIN - ACTIMEL AKTIMELA
12	13	14	15	16
PAELLA VEGETAL BARAZKI PAELA - HUEVOS FRITOS C/TOMATE ARRAULTZA FRIJITUAK - FRUTA FRUTA	MACARRONES BOLOGNESA MAKARROIAK BOLOGNESAREKIN - MERLUZA HORNO C/ENSALADA LEGATZA ENTSALADAREKIN - YOGUR JOGURTA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS INDABA ZURIAK - ALBONDIGAS EN SALSA DE CHAMPIÑONES ALBONDIGAK SALTSAN - FRUTA FRUTA	MENESTRA DE VERDURAS BARAZKI MENESTRA - ZANCARRON CON PIMIENTOS ZANKARROIA - FRUTA FRUTA	SOPA DE PICADILLO ZOPA - PECHUGA ROMANA CON ENSALADA OILASKO PAPARRA ERROMAR ERAN - QUESITO Y MEMBRILLO GAZA IRASAGARRAREKIN
19	20	21	22	23
ACELGAS C/PATATAS ZERBAK PATATEKIN - TORTILLA FRANCESA C/ATUN Y ENS. TORTILA - FRUTA FRUTA	CARACOLILLOS ITALIANA PAZTA ITALIAR ERAN - LIMANDA AL HORNO CON ENSALADA LIMANDA LABEAN - ACTIMEL AKTIMELA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS INDABA GORRIAK - LOMO DE SAJONIA CON PIMIENTOS SOLOMOA PIPERREKIN - FRUTA FRUTA	ARROZ CON TOMATE ARROZA TOAMTEAREKIN - MERLUZA FRESCA C/MAHON. LEGATZA MAIONESAREKIN - FRUTA FRUTA	GARBANZOS C/VERDURAS TXITXIRIOAK - GUISADO DE TERNERA TXAHAL GISATUA - YOGUR JOGURTA
26	27	28	29	30
PATATAS A LA RIOJANA PATATAK ERIOXAKO ERAN - PAVO GUISADO INDIOILO GISATUA - FRUTA FRUTA	SOPA DE FIDEO FIDEO ZOPA - HUEVOS FRITOS CON JAMON YORK ARRAULTZ FRIJITUAK - YOGUR JOGURTA	PAELLA PAELA - NUGGETES CON ENSALADA NUGGETS ENTSALADAREKIN - FRUTA FRUTA	CREMA DE CALABAZA C/PICATOSTES KALABAZAZKO KREMA - ESCALOPE TRA CON ENSALADA TXAHAL ESKALOPEA - NATILLAS NATILLAK	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS INDABA ZURIAK - MERLUZA HORNO C/VERDURITAS LEGATZA BARAZKIEKIN - FRUTA FRUTA

MARZO-12

GOB. VASCO IN SITU NO PESCADO

5	6	7	8	9
ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - PECHUGA CON ENSALADA OILASKO PAPARRA ENTSALADAREKIN - FRUTA ALMIBAR FRUTA URAZUKREAN	GARBANZOS C/VERDURAS TXITXIRIOAK - FRANKFURT VAPOR CON KETCHUP FRANKFURT - FRUTA FRUTA	CREMA DE VERDURAS BARAZKI KREMA - ESCALOPE TRA CON PATATAS FRITAS TXAHAL ESKALOPEA - YOGUR JOGURTA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS INDABA GORRIAK - PAVO GUIADO CON PIMIENTOS INDIOILO GISATUA PIPERREKIN - FRUTA FRUTA	PATATAS GUIADAS PATATA GISATUAK - POLLO HORNO C/ENSALADA OIALSKOA ENTSALADAREKIN - ACTIMEL AKTIMELA
12	13	14	15	16
LENTEJAS CON ARROZ DILISTAK ARROZAREKIN - HUEVOS FRITOS C/TOMATE ARRAULTZA FRIJITUAK - FRUTA FRUTA	MACARRONES BOLOGNEA MAKARROIAK BOLOGNESAREKIN - FILETE DE TERNERA C/ENSALADA TXAHAL XERRA ENTSALADAREKIN - YOGUR JOGURTA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS INDABA ZURIAK - ALBONDIGAS EN SALSA DE CHAMPIÑONES ALBONDIGAK SALTSAN - FRUTA FRUTA	MENESTRA DE VERDURAS BARAZKI MENESTRA - ZANCARRON CON PIMIENTOS ZANKARROIA - FRUTA FRUTA	SOPA DE PICADILLO ZOPA - PECHUGA ROMANA CON ENSALADA OILASKO PAPARRA ERROMAR ERAN - QUESITO Y MEMBRILLO GAZA IRASAGARRAREKIN
19	20	21	22	23
ACELGAS C/PATATAS ZERBAK PATATEKIN - TORTILLA FRANCESA C/ ENS. TORTILA - FRUTA FRUTA	CARACOLILLOS ITALIANA PAZTA ITALIAR ERAN - PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA OILASKO PAPARRA ENTSALADAREKIN - ACTIMEL AKTIMELA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS INDABA GORRIAK - LOMO DE SAJONIA CON PIMIENTOS SOLOMOA PIPERREKIN - FRUTA FRUTA	ARROZ CON TOMATE ARROZA TOAMTEAREKIN - PAVO ESTOFADO C/ZANAHORIA INDIOILO ERREGOSIA AZENARIOAREKIN - FRUTA FRUTA	GARBANZOS C/VERDURAS TXITXIRIOAK - GUIADO DE TERNERA TXAHAL GISATUA - YOGUR JOGURTA
26	27	28	29	30
PATATAS A LA RIOJANA PATATAK ERIOXAKO ERAN - PAVO GUIADO INDIOILO GISATUA - FRUTA FRUTA	LENTEJAS C/VERDURAS DILISTAK - HUEVOS FRITOS CON JAMON YORK ARRAULTZ FRIJITUAK - YOGUR JOGURTA	PAELLA DE CARNE HARAGI PAELA - NUGGETES CON ENSALADA NUGGETS ENTSALADAREKIN - FRUTA FRUTA	CREMA DE CALABAZA C/PICATOSTES KALABAZAZKO KREMA - ESCALOPE TRA CON ENSALADA TXAHAL ESKALOPEA - NATILLAS NATILLAK	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS INDABA ZURIAK - MUSLO DE POLLO C/VERDURITAS OILASKO IZTERRA BARAZKIAREKIN - FRUTA FRUTA

MARZO/MARTXOA-12

GOB. VASCO IN SITU NO HUEVO NO LACTEO NO GARBANZOS NO LENTEJAS NO GUIANTES NO CACAHUETE NO PESCADO (SI MERLUZA, ATUN, RAPE Y GALLO)

5	6	7	8	9
ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - PECHUGA CON ENSALADA OILASKO PAPARRA ENTSalADAREKIN - FRUTA ALMIBAR /FRUITA URZUKRETAN	BROCOLI BROKOLIA - CHULETA DE CERDO FRESCA CON CHAMPIÑONES TXERRIKO TXULETA - FRUTA /FRUITA	CREMA DE VERDURAS BARAZKI KREMA - ESCALOPE TERNERA CON PATATAS TXAHAL EZKALOPEA PATATEKIN - YOGUR DE SOJA/SOJA JOGURTA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS INDABA GORRIAK - PAVO GUISADO CON PIMIENTOS INDIOILO GISATUA PIPERREKIN - FRUTA/FRUITA	PATATAS GUISADAS PATATA GISATUAK - POLLO HORNO C/ENSALADA OILAZKO IZTERRA ENTSalADAREKIN - YOGUR DE SOJA/SOJA JOGURTA
12	13	14	15	16
PAELLA VEGETAL (sin guisantes) BARAZKI PAELA - MUSLO DE POLLO AL HORNO OILASKOA LABEAN - FRUTA /FRUITA	MACARRONES BOLOGNESA MAKARROI BOLONESA - FILETE DE TERNERA C/ENSALADA TXAHAL XERRA ENTSalADAREKIN - YOGUR DE SOJA /SOJA JOGURTA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS INDABA ZURIAK - LOMO FRESCO AL HORNO CON CHAMPIÑONES SOLOMO FRESKUE - FRUTA /FRUITA	COLIFLOR AZALOREA - ZANCARRON CON PIMIENTOS ZANKARRA PIPERRADAREKIN - FRUTA/FRUITA	SOPA DE FIDEO FIDEO ZOPA - PECHUGA AL HORNO CON ENSALADA OILAZKO PAPARRA ENTSalADAREKIN - YOGUR DE SOJA/SOJA JOGURTA
19	20	21	22	23
ACELGAS C/PATATAS AZELGA PATATEKIN - ALITAS DE POLLO C/ ENSALADA OILASKO HEGALUZZEA ENTSalADAREKIN - FRUTA/FRUITA	MACARRONES ITALIANA MAKARROI ITALIAR ERARA - PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA OILASKO PAPARRA ENTSalADAREKIN - YOGUR DE SOJA/SOJA JOGURTA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS INDABA GORRIAK BARAZKIAREKIN - LOMO FRESCO CON PIMIENTOS SOLOMO PIPERRADAREKIN - FRUTA /FRUITA	ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - PAVO ESTOFADO C/ZANAHORIA INDIOILO ERREGOSIA AZENARIOAREKIN - FRUTA /FRUITA	CREMA DE CALABAZA KALABAZAZKO KREMA - GUISADO DE TERNERA TXAHAL GISATUAK - YOGUR DE SOJA /SOJA JOGURTA
26	27	28	29	30
PATATAS A LA RIOJANA PATATA ERRIXAR ERARA - PAVO GUISADO INDIOILARRA GISATUA - FRUTA/FRUITA	SOPA DE FIDEO FIDEO ZOPA - LOMO FRESCO CON CHAMPIÑONES SOLOMO FRESKOA TXANPIÑOIEKIN - YOGUR DE SOJA/SOJA JOGURTA	PAELLA DE CARNE (sin guisantes) PAELA - PECHUGA AL HORNO CON ENSALADA OILAZKO PAPARRA ENTSalADAREKIN - FRUTA/FRUITA	CREMA DE CALABAZA KALABAZAKO KREMA - ESCALOPE TERNERA CON ENSALADA TXAHAL EZKALOPEA ENTSalADAREKIN - YOGUR DE SOJA/SOJA JOGURTA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS INDABA ZURIAK - MUSLO DE POLLO C/VERDURITAS OILASKO IZTERRA BARAZKIAREKIN - FRUTA/FRUITA

- En las elaboraciones, se emplearán productos exentos de huevo y leche: pasta de la marca Gallo (de arroz o maiz), chorizo Orozco y los lacteos serán de la marca Sanituri y las hamburguesas ICA FOODS.

GOB. VASCO IN SITU NO HUEVO NO LACTEO NO KIWI

5	6	7	8	9
ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - FTE. TILAPIA CON ENSALADA ARRAINA ENTSalADAREKIN - FRUTA ALMIBAR /FRUITA URZUKRETAN	GARBANZOS C/VERDURAS GARBANTSUAK - CHULETA DE CERDO FRESCA CON CHAMPIÑONES TXERRIKO TXULETA - FRUTA /FRUITA	CREMA DE VERDURAS BARAZKI KREMA - ESCALOPE TERNERA CON PATATAS TXAHAL EZKALOPEA PATATEKIN - YOGUR DE SOJA/SOJA JOGURTA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS INDABA GORRIAK - BACALAO SALSA C/PIMIENTOS BAKAILUA PIPERRADAREKIN - FRUTA/FRUITA	MARMITAKO MARMITAKO - POLLO HORNO C/ENSALADA OILAZKO IZTERRA ENTSalADAREKIN - YOGUR DE SOJA/SOJA JOGURTA
12	13	14	15	16
LENTEJAS CON ARROZ DILISTA ARROZAREKIN - MUSLO DE POLLO AL HORNO OILASKOA LABEAN - FRUTA /FRUITA	MACARRONES BOLOGNEA MAKARROI BOLONESA ERARA - MERLUZA HORNO C/ENSALADA LEGATZA ENTSalADAREKIN - YOGUR DE SOJA /SOJA JOGURTA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS INDABA ZURIAK - LOMO FRESCO AL HORNO CON CHAMPIÑONES SOLOMO FRESKUE - FRUTA /FRUITA	MENESTRA DE VERDURAS BARAZKI MENEZTRA - ZANCARRON CON PIMIENTOS ZANKARRA PIPERRADAREKIN - FRUTA/FRUITA	SOPA DE PICADILLO PIKADILLO ZOPA - PECHUGA AL HORNO CON ENSALADA OILAZKO PAPARRA ENTSalADAREKIN - YOGUR DE SOJA/SOJA JOGURTA
19	20	21	22	23
ACELGAS C/PATATAS AZELGA PATATEKIN - ALITAS DE POLLO C/ ENSALADA OILASKO HEGALUZZEA ENTSalADAREKIN - FRUTA/FRUITA	MACARRONES ITALIANA MAKARROI ITALIAR ERARA - LIMANDA AL HORNO CON ENSALADA ARRAINA ENTSalADAREKIN - YOGUR DE SOJA/SOJA JOGURTA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS INDABA GORRIAK BARAZKIAREKIN - LOMO FRESCO CON PIMIENTOS SOLOMO PIPERRADAREKIN - FRUTA /FRUITA	ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - MERLUZA FRESCA C/ZANAHORIA LEGATZA FRESKUE - FRUTA /FRUITA	GARBANZOS C/VERDURAS GARBANTSUAK - GUISADO DE TERNERA TXAHAL GISATUAK - YOGUR DE SOJA /SOJA JOGURTA
26	27	28	29	30
PATATAS A LA RIOJANA PATATA ERRIXAR ERARA - PAVO GUISADO INDIOILARRA GISATUA - FRUTA/FRUITA	LENTEJAS C/VERDURAS DILISTAK - LOMO FRESCO CON CHAMPIÑONES SOLOMO FRESKOA TXANPIÑOIEKIN - YOGUR DE SOJA/SOJA JOGURTA	PAELLA PAELA - PECHUGA AL HORNO CON ENSALADA OILAZKO PAPARRA ENTSalADAREKIN - FRUTA/FRUITA	CREMA DE CALABAZA KALABAZAKO KREMA - ESCALOPE TERNERA CON ENSALADA TXAHAL EZKALOPEA ENTSalADAREKIN - YOGUR DE SOJA/SOJA JOGURTA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS INDABA ZURIAK - MERLUZA HORNO C/VERDURITAS LEGATZA BARAZKIAREKIN - FRUTA/FRUITA

- En las elaboraciones, se emplearán productos exentos de huevo y leche: pasta de la marca Gallo (de arroz o maiz), chorizo Orozco y los lacteos serán de la marca Sanituri y las hamburguesas ICA FOODS.

GOB. VASCO IN SITU NO HUEVO NO LACTEO

5	6	7	8	9
ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - FTE. TILAPIA CON ENSALADA ARRAINA ENTSalADAREKIN - FRUTA ALMIBAR /FRUITA URZUKRETAN	GARBANZOS C/VERDURAS GARBANTSUAK - CHULETA DE CERDO FRESCA CON CHAMPIÑONES TXERRIKO TXULETA - FRUTA /FRUITA	CREMA DE VERDURAS BARAZKI KREMA - ESCALOPE TERNERA CON PATATAS TXAHAL EZKALOPEA PATATEKIN - YOGUR DE SOJA/SOJA JOGURTA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS INDABA GORRIAK - BACALAO SALSA C/PIMIENTOS BAKAILUA PIPERRADAREKIN - FRUTA/FRUITA	MARMITAKO MARMITAKO - POLLO HORNO C/ENSALADA OILAZKO IZTERRA ENTSalADAREKIN - YOGUR DE SOJA/SOJA JOGURTA
12	13	14	15	16
LENTEJAS CON ARROZ DILISTA ARROZAREKIN - MUSLO DE POLLO AL HORNO OILASKOA LABEAN - FRUTA /FRUITA	MACARRONES BOLOGNESA MAKARROI BOLONESA ERARA - MERLUZA HORNO C/ENSALADA LEGATZA ENTSalADAREKIN - YOGUR DE SOJA /SOJA JOGURTA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS INDABA ZURIAK - LOMO FRESCO AL HORNO CON CHAMPIÑONES SOLOMO FRESKUE - FRUTA /FRUITA	MENESTRA DE VERDURAS BARAZKI MENEZTRA - ZANCARRON CON PIMIENTOS ZANKARRA PIPERRADAREKIN - FRUTA/FRUITA	SOPA DE PICADILLO PIKADILLO ZOPA - PECHUGA AL HORNO CON ENSALADA OILAZKO PAPARRA ENTSalADAREKIN - YOGUR DE SOJA/SOJA JOGURTA
19	20	21	22	23
ACELGAS C/PATATAS AZELGA PATATEKIN - ALITAS DE POLLO C/ ENSALADA OILASKO HEGALUZZEA ENTSalADAREKIN - FRUTA/FRUITA	MACARRONES ITALIANA MAKARROI ITALIAR ERARA - LIMANDA AL HORNO CON ENSALADA ARRAINA ENTSalADAREKIN - YOGUR DE SOJA/SOJA JOGURTA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS INDABA GORRIAK BARAZKIAREKIN - LOMO FRESCO CON PIMIENTOS SOLOMO PIPERRADAREKIN - FRUTA /FRUITA	ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - MERLUZA FRESCA C/ZANAHORIA LEGATZA FRESKUE - FRUTA /FRUITA	GARBANZOS C/VERDURAS GARBANTSUAK - GUISADO DE TERNERA TXAHAL GISATUAK - YOGUR DE SOJA /SOJA JOGURTA
26	27	28	29	30
PATATAS A LA RIOJANA PATATA ERRIXAR ERARA - PAVO GUISADO INDIOILARRA GISATUA - FRUTA/FRUITA	LENTEJAS C/VERDURAS DILISTAK - LOMO FRESCO CON CHAMPIÑONES SOLOMO FRESKOA TXANPIÑOIEKIN - YOGUR DE SOJA/SOJA JOGURTA	PAELLA PAELA - PECHUGA AL HORNO CON ENSALADA OILAZKO PAPARRA ENTSalADAREKIN - FRUTA/FRUITA	CREMA DE CALABAZA KALABAZAKO KREMA - ESCALOPE TERNERA CON ENSALADA TXAHAL EZKALOPEA ENTSalADAREKIN - YOGUR DE SOJA/SOJA JOGURTA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS INDABA ZURIAK - MERLUZA HORNO C/VERDURITAS LEGATZA BARAZKIAREKIN - FRUTA/FRUITA

- En las elaboraciones, se emplearán productos exentos de huevo y leche: pasta de la marca Gallo (de arroz o maiz), chorizo Orozco y los lacteos serán de la marca Sanituri y las hamburguesas ICA FOODS.

GOB. VASCO IN SITU NO HUEVO NO LEGUMBRES

5	6	7	8	9
ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - FTE. TILAPIA CON ENSALADA ARRAINA ENTSalADAREKIN - FRUTA ALMIBAR /FRUITA URZUKRETAN	BROCOLI BROKOLIA - CHULETA DE CERDO FRESCA CON CHAMPIÑONES TXERRIKO TXULETA - FRUTA /FRUITA	CREMA DE ESPINACAS ZIAZERBAZKO KREMA - ESCALOPE TERNERA CON PATATAS TXAHAL EZKALOPEA PATATEKIN - YOGUR/JOGURTA	MACARRONES AL AJILLO MAKARROIAK BARATXURITAN - BACALAO SALSA C/PIMIENTOS BAKAILUA PIPERRADAREKIN - FRUTA/FRUITA	MARMITAKO MARMITAKO - POLLO HORNO C/ENSALADA OILAZKO IZTERRA ENTSalADAREKIN - ACTIMEL /AZTIMEL
12	13	14	15	16
PAELLA VEGETAL (sin guisantes ni vaina) BARAZKI PAELA - MUSLO DE POLLO AL HORNO OILASKOA LABEAN - FRUTA /FRUITA	MACARRONES BOLOGNESA MAKARROI BOLONESA ERARA - MERLUZA HORNO C/ENSALADA LEGATZA ENTSalADAREKIN - YOGUR /JOGURTA	CREMA DE CALABACIN IKALABAZINEZKO KREMA - LOMO FRESCO AL HORNO CON CHAMPIÑONES SOLOMO FRESKUE - FRUTA /FRUITA	COLIFLOR AZALOREA - ZANCARRON CON PIMIENTOS ZANKARRA PIPERRADAREKIN - FRUTA/FRUITA	SOPA DE FIDEO FIDEO ZOPA - PECHUGA AL HORNO CON ENSALADA OILAZKO PAPARRA ENTSalADAREKIN - YOGUR/JOGURTA
19	20	21	22	23
ACELGAS C/PATATAS AZELGA PATATEKIN - ALITAS DE POLLO C/ ENSALADA OILASKO HEGALUZZEA ENTSalADAREKIN - FRUTA/FRUITA	MACARRONES ITALIANA MAKARROI ITALIAR ERARA - LIMANDA AL HORNO CON ENSALADA ARRAINA ENTSalADAREKIN - ACTIMEL/AZTIMELA	PATATAS A LA RIOJANA PATATAK ERIOXAKO ERAN - LOMO FRESCO CON PIMIENTOS SOLOMO PIPERRADAREKIN - FRUTA /FRUITA	ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - MERLUZA FRESCA C/ZANAHORIA LEGATZA FRESKUE - FRUTA /FRUITA	CREMA DE CALABAZA KALABAZAZKO KREMA - GUISADO DE TERNERA TXAHAL GISATUAK - YOGUR /JOGURTA
26	27	28	29	30
PATATAS A LA RIOJANA PATATA ERRIXAR ERARA - PAVO GUISADO INDIOILARRA GISATUA - FRUTA/FRUITA	SOPA DE FIDEO FIDEO ZOPA - LOMO FRESCO CON CHAMPIÑONES SOLOMO FRESKOA TXANPIÑOIEKIN - YOGUR/JOGURTA	PAELLA (sin guisantes ni vaina) PAELA - PECHUGA AL HORNO CON ENSALADA OILAZKO PAPARRA ENTSalADAREKIN - FRUTA/FRUITA	CREMA DE CALABAZA KALABAZAKO KREMA - ESCALOPE TERNERA CON ENSALADA TXAHAL EZKALOPEA ENTSalADAREKIN - YOGUR/JOGURTA	ESPINACAS ZIAZERBAK - MERLUZA HORNO C/VERDURITAS LEGATZA BARAZKIAREKIN - FRUTA/FRUITA

* En las elaboraciones, se emplearán productos exentos de huevo: pasta de la marca Gallo (de arroz o maíz), chorizo Orozco, Hamburguesas ICA FOODS y lacteos Danone

MARZO/MARTXOA-12

GOB. VASCO IN SITU NO HUEVO NO PESCADO

5	6	7	8	9
ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - PECHUGA CON ENSALADA OILASKO PAPARRA ENTSALADAREKIN - FRUTA ALMIBAR /FRUITA URZUKRETAN	GARBANZOS C/VERDURAS GARBANTSUAK - CHULETA DE CERDO FRESCA CON CHAMPIÑONES TXERRIKO TXULETA - FRUTA /FRUITA	CREMA DE VERDURAS BARAZKI KREMA - ESCALOPE TERNERA CON PATATAS TXAHAL EZKALOPEA PATATEKIN - YOGUR/JOGURTA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS INDABA GORRIAK - PAVO GUIADO CON PIMIENTOS INDIOILO GISATUA PIPERREKIN - FRUTA/FRUITA	PATATAS GUIADAS PATATA GISATUAK - POLLO HORNO C/ENSALADA OILAZKO IZTERRA ENTSALADAREKIN - ACTIMEL /AZTIMEL
12	13	14	15	16
LENTEJAS CON ARROZ DILISTA ARROZAREKIN - MUSLO DE POLLO AL HORNO OILASKOA LABEAN - FRUTA /FRUITA	MACARRONES BOLOGNESA MAKARROI BOLONESA ERARA - FILETE DE TERNERA C/ENSALADA TXAHAL XERRA ENTSALADAREKIN - YOGUR /JOGURTA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS INDABA ZURIAK - LOMO FRESCO AL HORNO CON CHAMPIÑONES SOLOMO FRESKUE - FRUTA /FRUITA	MENESTRA DE VERDURAS BARAZKI MENEZTRA - ZANCARRON CON PIMIENTOS ZANKARRA PIPERRADAREKIN - FRUTA/FRUITA	SOPA DE PICADILLO PIKADILLO ZOPA - PECHUGA AL HORNO CON ENSALADA OILAZKO PAPARRA ENTSALADAREKIN - YOGUR/JOGURTA
19	20	21	22	23
ACELGAS C/PATATAS AZELGA PATATEKIN - ALITAS DE POLLO C/ ENSALADA OILASKO HEGALUZZEA ENTSALADAREKIN - FRUTA/FRUITA	MACARRONES ITALIANA MAKARROI ITALIAR ERARA - PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA OILASKO PAPARRA ENTSALADAREKIN - ACTIMEL/AZTIMELA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS INDABA GORRIAK BARAZKIAREKIN - LOMO FRESCO CON PIMIENTOS SOLOMO PIPERRADAREKIN - FRUTA /FRUITA	ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - PAVO ESTOFADO C/ZANAHORIA INDIOILO ERREGOSIA AZENARIOAREKIN - FRUTA /FRUITA	GARBANZOS C/VERDURAS GARBANTSUAK - GUIADO DE TERNERA TXAHAL GISATUAK - YOGUR /JOGURTA
26	27	28	29	30
PATATAS A LA RIOJANA PATATA ERRIXAR ERARA - PAVO GUIADO INDIOILARRA GISATUA - FRUTA/FRUITA	LENTEJAS C/VERDURAS DILISTAK - LOMO FRESCO CON CHAMPIÑONES SOLOMO FRESKOA TXANPIÑOIEKIN - YOGUR/JOGURTA	PAELLA DE CARNE HARAGI PAELA - PECHUGA AL HORNO CON ENSALADA OILAZKO PAPARRA ENTSALADAREKIN - FRUTA/FRUITA	CREMA DE CALABAZA KALABAZAKO KREMA - ESCALOPE TERNERA CON ENSALADA TXAHAL EZKALOPEA ENTSALADAREKIN - YOGUR/JOGURTA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS INDABA ZURIAK - MUSLO DE POLLO C/VERDURITAS OILASKO IZTERRA BARAZKIAREKIN - FRUTA/FRUITA

En las elaboraciones, se emplearán productos exentos de huevo: pasta de la marca Gallo (de arroz o maiz), chorizo Orozco, Hamburguesas ICA FOODS y lacteos Danone

MARZO/MARTXOA-12

GOB. VASCO IN SITU NO HUEVO

5	6	7	8	9
ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - FTE. TILAPIA CON ENSALADA ARRAINA ENTSalADAREKIN - FRUTA ALMIBAR /FRUITA URZUKRETAN	GARBANZOS C/VERDURAS GARBANTSUAK - CHULETA DE CERDO FRESCA CON CHAMPIÑONES TXERRIKO TXULETA - FRUTA /FRUITA	CREMA DE VERDURAS BARAZKI KREMA - ESCALOPE TERNERA CON PATATAS TXAHAL EZKALOPEA PATATEKIN - YOGUR/JOGURTA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS INDABA GORRIAK - BACALAO SALSA C/PIMIENTOS BAKAILUA PIPERRADAREKIN - FRUTA/FRUITA	MARMITAKO MARMITAKO - POLLO HORNO C/ENSALADA OILAZKO IZTERRA ENTSalADAREKIN - ACTIMEL /AZTIMEL
12	13	14	15	16
LENTEJAS CON ARROZ DILISTA ARROZAREKIN - MUSLO DE POLLO AL HORNO OILASKOA LABEAN - FRUTA /FRUITA	MACARRONES BOLOGNESA MAKARROI BOLONESA ERARA - MERLUZA HORNO C/ENSALADA LEGATZA ENTSalADAREKIN - YOGUR /JOGURTA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS INDABA ZURIAK - LOMO FRESCO AL HORNO CON CHAMPIÑONES SOLOMO FRESKUE - FRUTA /FRUITA	MENESTRA DE VERDURAS BARAZKI MENEZTRA - ZANCARRON CON PIMIENTOS ZANKARRA PIPERRADAREKIN - FRUTA/FRUITA	SOPA DE PICADILLO PIKADILLO ZOPA - PECHUGA AL HORNO CON ENSALADA OILAZKO PAPARRA ENTSalADAREKIN - YOGUR/JOGURTA
19	20	21	22	23
ACELGAS C/PATATAS AZELGA PATATEKIN - ALITAS DE POLLO C/ ENSALADA OILASKO HEGALUZZEA ENTSalADAREKIN - FRUTA/FRUITA	MACARRONES ITALIANA MAKARROI ITALIAR ERARA - LIMANDA AL HORNO CON ENSALADA ARRAINA ENTSalADAREKIN - ACTIMEL/AZTIMELA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS INDABA GORRIAK BARAZKIAKAREKIN - LOMO FRESCO CON PIMIENTOS SOLOMO PIPERRADAREKIN - FRUTA /FRUITA	ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - MERLUZA FRESCA C/ZANAHORIA LEGATZA FRESKUE - FRUTA /FRUITA	GARBANZOS C/VERDURAS GARBANTSUAK - GUISADO DE TERNERA TXAHAL GISATUAK - YOGUR /JOGURTA
26	27	28	29	30
PATATAS A LA RIOJANA PATATA ERRIXAR ERARA - PAVO GUISADO INDIOILARRA GISATUA - FRUTA/FRUITA	LENTEJAS C/VERDURAS DILISTAK - LOMO FRESCO CON CHAMPIÑONES SOLOMO FRESKOA TXANPIÑOIEKIN - YOGUR/JOGURTA	PAELLA PAELA - PECHUGA AL HORNO CON ENSALADA OILAZKO PAPARRA ENTSalADAREKIN - FRUTA/FRUITA	CREMA DE CALABAZA KALABAZAKO KREMA - ESCALOPE TERNERA CON ENSALADA TXAHAL EZKALOPEA ENTSalADAREKIN - YOGUR/JOGURTA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS INDABA ZURIAK - MERLUZA HORNO C/VERDURITAS LEGATZA BARAZKIAKAREKIN - FRUTA/FRUITA

* En las elaboraciones, se emplearán productos exentos de huevo: pasta de la marca Gallo (de arroz o maiz), chorizo Orozco, Hamburguesas ICA FOODS y lacteos Danone

MARZO/MARTXOA-12

GOB. VASCO IN SITU NO LACTEO NO LENTEJAS

5	6	7	8	9
ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - FTE. TILAPIA CON ENSALADA ARRAINA ENTSALADAREKIN - FRUTA ALMIBAR /FRUITA URZUKRETAN	GARBANZOS C/VERDURAS GARBANTSUAK - CHULETA DE CERDO FRESCA CON CHAMPIÑONES TXERRIKO TXULETA - FRUTA /FRUITA	CREMA DE VERDURAS BARAZKI KREMA - ESCALOPE TERNERA CON PATATAS TXAHAL EZKALOPEA PATATEKIN - YOGUR DE SOJA/SOJA JOGURTA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS INDABA GORRIAK - BACALAO SALSA C/PIMIENTOS BAKAILUA PIPERRADAREKIN - FRUTA/FRUITA	MARMITAKO MARMITAKO - POLLO HORNO C/ENSALADA OILAZKO IZTERRA ENTSALADAREKIN - YOGUR DE SOJA/SOJA JOGURTA
12	13	14	15	16
PAELLA VEGETAL (sin guisantes ni vaina) BARAZKI PAELA - HUEVOS FRITOS C/TOMATE ARRAUTZFRIJITUAK - FRUTA /FRUITA	MACARRONES BOLOGNESA MAKARROI BOLONESA ERARA - MERLUZA HORNO C/ENSALADA LEGATZA ENTSALADAREKIN - YOGUR DE SOJA /SOJA JOGURTA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS INDABA ZURIAK - LOMO FRESCO AL HORNO CON CHAMPIÑONES SOLOMO FRESKUE - FRUTA /FRUITA	MENESTRA DE VERDURAS BARAZKI MENEZTRA - ZANCARRON CON PIMIENTOS ZANKARRA PIPERRADAREKIN - FRUTA/FRUITA	SOPA DE PICADILLO PIKADILLO ZOPA - PECHUGA AL HORNO CON ENSALADA OILAZKO PAPARRA ENTSALADAREKIN - YOGUR DE SOJA/SOJA JOGURTA
19	20	21	22	23
ACELGAS C/PATATAS AZELGA PATATEKIN - TORTILLA FRANCESA C/ ENSALADA ARRAUTZOPILA ENTSALADAREKIN - FRUTA/FRUITA	MACARRONES ITALIANA MAKARROI ITALIAR ERARA - LIMANDA AL HORNO CON ENSALADA ARRAINA ENTSALADAREKIN - YOGUR DE SOJA/SOJA JOGURTA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS INDABA GORRIAK BARAZKIAK - LOMO FRESCO CON PIMIENTOS SOLOMO PIPERRADAREKIN - FRUTA /FRUITA	ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - MERLUZA FRESCA C/ZANAHORIA LEGATZA FRESKUE - FRUTA /FRUITA	GARBANZOS C/VERDURAS GARBANTSUAK - GUISADO DE TERNERA TXAHAL GISATUAK - YOGUR DE SOJA /SOJA JOGURTA
26	27	28	29	30
PATATAS A LA RIOJANA PATATA ERRIXAR ERARA - PAVO GUISADO INDIOILARRA GISATUA - FRUTA/FRUITA	SOPA DE FIDEO FIDEO ZOPA - HUEVOS FRITOS CON TOMATE ARRAUTZ FRIJITUAK TOMATEAREKIN - YOGUR DE SOJA/SOJA JOGURTA	PAELLA PAELA - PECHUGA AL HORNO CON ENSALADA OILAZKO PAPARRA ENTSALADAREKIN - FRUTA/FRUITA	CREMA DE CALABAZA KALABAZAKO KREMA - ESCALOPE TERNERA CON ENSALADA TXAHAL EZKALOPEA ENTSALADAREKIN - YOGUR DE SOJA/SOJA JOGURTA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS INDABA ZURIAK - MERLUZA HORNO C/VERDURITAS LEGATZA BARAZKIAK - FRUTA/FRUITA

* En las elaboraciones, se emplearán productos exentos de leche: chorizo Orozco, Hamburguesas ICA FOODS y lacteos Sanituri.

GOB. VASCO IN SITU NO LACTEO

5	6	7	8	9
ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - FTE. TILAPIA CON ENSALADA ARRAINA ENTSALADAREKIN - FRUTA ALMIBAR /FRUITA URZUKRETAN	GARBANZOS C/VERDURAS GARBANTSUAK - CHULETA DE CERDO FRESCA CON CHAMPIÑONES TXERRIKO TXULETA - FRUTA /FRUITA	CREMA DE VERDURAS BARAZKI KREMA - ESCALOPE TERNERA CON PATATAS TXAHAL EZKALOPEA PATATEKIN - YOGUR DE SOJA/SOJA JOGURTA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS INDABA GORRIAK - BACALAO SALSA C/PIMIENTOS BAKAILUA PIPERRADAREKIN - FRUTA/FRUITA	MARMITAKO MARMITAKO - POLLO HORNO C/ENSALADA OILAZKO IZTERRA ENTSALADAREKIN - YOGUR DE SOJA/SOJA JOGURTA
12	13	14	15	16
LENTEJAS CON ARROZ DILISTA ARROZAREKIN - HUEVOS FRITOS C/TOMATE ARRAUTZFRIJITUAK - FRUTA /FRUITA	MACARRONES BOLOGNESA MAKARROI BOLONESA ERARA - MERLUZA HORNO C/ENSALADA LEGATZA ENTSALADAREKIN - YOGUR DE SOJA /SOJA JOGURTA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS INDABA ZURIAK - LOMO FRESCO AL HORNO CON CHAMPIÑONES SOLOMO FRESKUE - FRUTA /FRUITA	MENESTRA DE VERDURAS BARAZKI MENEZTRA - ZANCARRON CON PIMIENTOS ZANKARRA PIPERRADAREKIN - FRUTA/FRUITA	SOPA DE PICADILLO PIKADILLO ZOPA - PECHUGA AL HORNO CON ENSALADA OILAZKO PAPARRA ENTSALADAREKIN - YOGUR DE SOJA/SOJA JOGURTA
19	20	21	22	23
ACELGAS C/PATATAS AZELGA PATATEKIN - TORTILLA FRANCESA C/ ENSALADA ARRAUTZOPILA ENTSALADAREKIN - FRUTA/FRUITA	MACARRONES ITALIANA MAKARROI ITALIAR ERARA - LIMANDA AL HORNO CON ENSALADA ARRAINA ENTSALADAREKIN - YOGUR DE SOJA/SOJA JOGURTA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS INDABA GORRIAK BARAZKIAREKIN - LOMO FRESCO CON PIMIENTOS SOLOMO PIPERRADAREKIN - FRUTA /FRUITA	ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - MERLUZA FRESCA C/ZANAHORIA LEGATZA FRESKUE - FRUTA /FRUITA	GARBANZOS C/VERDURAS GARBANTSUAK - GUISADO DE TERNERA TXAHAL GISATUAK - YOGUR DE SOJA /SOJA JOGURTA
26	27	28	29	30
PATATAS A LA RIOJANA PATATA ERRIXAR ERARA - PAVO GUISADO INDIOILARRA GISATUA - FRUTA/FRUITA	LENTEJAS C/VERDURAS DILISTAK - HUEVOS FRITOS CON TOMATE ARRAUTZ FRIJITUAK TOMATEAREKIN - YOGUR DE SOJA/SOJA JOGURTA	PAELLA PAELA - PECHUGA AL HORNO CON ENSALADA OILAZKO PAPARRA ENTSALADAREKIN - FRUTA/FRUITA	CREMA DE CALABAZA KALABAZAKO KREMA - ESCALOPE TERNERA CON ENSALADA TXAHAL EZKALOPEA ENTSALADAREKIN - YOGUR DE SOJA/SOJA JOGURTA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS INDABA ZURIAK - MERLUZA HORNO C/VERDURITAS LEGATZA BARAZKIAREKIN - FRUTA/FRUITA

* En las elaboraciones, se emplearán productos exentos de leche: chorizo Orozco, Hamburguesas ICA FOODS y lacteos Sanituri.

GOB. VASCO IN SITU NO LEGUMBRE

5	6	7	8	9
ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - FTE. TILAPIA CON ENSALADA ARRAINA ENTSalADAREKIN - FRUTA ALMIBAR /FRUITA URZUKRETAN	BROCOLI BROKOLIA - CHULETA DE CERDO FRESCA CON CHAMPIÑONES TXERRIKO TXULETA - FRUTA /FRUITA	CREMA DE ESPINACAS ZIAZERBAZKO KREMA - ESCALOPE TERNERA CON PATATAS TXAHAL EZKALOPEA PATATEKIN - YOGUR/JOGURTA	MACARRONES AL AJILLO MAKARROIAK BARATXURITAN - BACALAO SALSA C/PIMIENTOS BAKAILUA PIPERRADAREKIN - FRUTA/FRUITA	MARMITAKO MARMITAKO - POLLO HORNO C/ENSALADA OILAZKO IZTERRA ENTSalADAREKIN - ACTIMEL /AZTIMEL
12	13	14	15	16
PAELLA VEGETAL (sin guisantes ni vaina) BARAZKI PAELA - HUEVOS FRITOS C/TOMATE ARRAUTZFRIJITUAK - FRUTA /FRUITA	MACARRONES BOLOGNEA MAKARROI BOLONESA ERARA - MERLUZA HORNO C/ENSALADA LEGATZA ENTSalADAREKIN - YOGUR /JOGURTA	CREMA DE CALABACIN IKALABAZINEZKO KREMA - LOMO FRESCO AL HORNO CON CHAMPIÑONES SOLOMO FRESKUE - FRUTA /FRUITA	COLIFLOR AZALOREA - ZANCARRON CON PIMIENTOS ZANKARRA PIPERRADAREKIN - FRUTA/FRUITA	SOPA DE FIDEO FIDEO ZOPA - PECHUGA AL HORNO CON ENSALADA OILAZKO PAPARRA ENTSalADAREKIN - QUESITO /GAZTA
19	20	21	22	23
ACELGAS C/PATATAS AZELGA PATATEKIN - TORTILLA FRANCESA C/ ENSALADA ARRAUTZOPILA ENTSalADAREKIN - FRUTA/FRUITA	MACARRONES ITALIANA MAKARROI ITALIAR ERARA - LIMANDA AL HORNO CON ENSALADA ARRAINA ENTSalADAREKIN - ACTIMEL/AZTIMELA	PATATAS A LA RIOJANA PATATAK ERIOXAKO ERAN - LOMO FRESCO CON PIMIENTOS SOLOMO PIPERRADAREKIN - FRUTA /FRUITA	ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - MERLUZA FRESCA C/ZANAHORIA LEGATZA FRESKUE - FRUTA /FRUITA	CREMA DE CALABAZA KALABAZAZKO KREMA - GUISADO DE TERNERA TXAHAL GISATUAK - YOGUR /JOGURTA
26	27	28	29	30
PATATAS A LA RIOJANA PATATA ERRIXAR ERARA - PAVO GUISADO INDIOILARRA GISATUA - FRUTA/FRUITA	SOPA DE FIDEO FIDEO ZOPA - HUEVOS FRITOS CON TOMATE ARRAUTZ FRIJITUAK TOMATEAREKIN - YOGUR/JOGURTA	PAELLA (sin guisantes ni vaina) PAELA - PECHUGA AL HORNO CON ENSALADA OILAZKO PAPARRA ENTSalADAREKIN - FRUTA/FRUITA	CREMA DE CALABAZA KALABAZAKO KREMA - ESCALOPE TERNERA CON ENSALADA TXAHAL EZKALOPEA ENTSalADAREKIN - NATILLAS/ARRAUTZE SNEKIAK	ESPINACAS ZIAZERBAK - MERLUZA HORNO C/VERDURITAS LEGATZA BARAZKIAREKIN - FRUTA/FRUITA