

IN SITU GOB VASCO CELIACO NO HUEVO

6	7	8	9	10
ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - MUSLO DE POLLO C/PATATAS OILASKO IZTERRA PATATA FRUITUEKIN - FRUTA /FRUITA	VAINAS CON PATATAS LEKA PATATEKIN - LIMANDA AL HORNO CON ESPARRAGOS ARRAINA - YOGUR /JOGURTA	LENTEJAS C/VERDURAS DILISTAK - LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA SOLOMO FRESKUE ENTSALADAREKIN - FRUTA/FRUITA	MACARRONES ITALIANA PAZTA ITALIAR ERARA - PECHUGA AL HORNO CON ENSALADA INDIOILARRA PAPARRA - YOGUR /JOGURTA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS INDABA ZURIAK - REDONDO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES TXAHAL ERREDONDOA - FRUTA /FRUITA
13	14	15	16	17
CREMA DE VERDURAS BARAZKI KREMA - MERLUZA AL HORNO CON FRITADA LEGATZA - YOGUR /JOGURTA	GARBANZOS CON VERDURAS GARBANTSUA - LOMO FRESCO C/ ENSALADA SOLOMO FRESKOA ENTSALADAREKIN - FRUTA /FRUITA	ESPAGUETIS C/TOMATE PAZTA TOMATEAREKIN - GUISADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES TXAHAKL GISATUA - FRUTA /FRUITA	PATATAS GUIADAS PATATA GISATUAK - TILAPIA AL HORNO CON ENSALADA ARRAINA ENTSALADAREKIN - YOGUR /JOGURTA	LENTEJAS C/VERDURAS DILISTAK - PECHUGA CON JARDINERA OILAZKO PAPARRA - FRUTA /FRUITA
20	21	22	23	24
ACELGAS CON PATATAS AZELGA PATATAREKIN - ALITAS DE POLLO C/ ENSALADA OILASKO HEGALAK - YOGUR /JOGURTA	PAELLA VEGETAL PAELA - BACALAO CON PIMIENTOS ROJOS BAKAILUA PIPERRADAREKIN - FRUTA/FRUITA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS INDABA GORRIAK - CHULETA DE CERDO FRESCA CON ENSALADA TXERRIKO TXULETA - FRUTA/FRUITA	MACARRONES AL AJILLO PAZTA - ZANCARRON CON TOMATE ZANKARRA TOMATEAREKIN - ACTIMEL/AZTIMELA	GARBANZOS CON VERDURAS GARBANTSUAK - POLLO AL HORNO CON JARDINERA OILAZKO IZTERRA - FRUTA /FRUITA
27	28	29	1	2
CREMA DE CALABAZA KALABAZAKO KREMA - LOMO FRESCO A LA PLANCHA C/ENSALADA SOLOMO FRESKUE ENTSALADAREKIN - FRUTA /FRUITA	LENTEJAS C/VERDURAS DILISTAK - MERLUZA CON PIMIENTOS ROJOS LEGATZA PIPERRADAREKIN - YOGUR /JOGURTA	PAELLA PAELA - PECHUGA A LA PLANCHA CON ENSALADA INDIOILARRA PAPARRA ENTSALADAREKIN - FRUTA /FRUITA	SOPA PICADILLO PIKADILLO ZOPA - REDONDO DE TERNERA JARDINERA TXAHAL ERREDONDOA - FRUTA /FRUITA	VAINAS CON PATATAS LEKA PATATEKIN - HAMBURGUESA A LA PLANCHA C/TOMATE HANBURGESA TOMATEAREKIN - YOGUR /JOGUR

* En las elaboraciones, se emplearán productos exentos de huevo: pasta de la marca Gallo (de arroz o maiz), chorizo Orozco, Hamburguesas ICA FOODS y lacteos Danone.

IN SITU GOB VASCO CELIACO NO HUEVO NO PATATAS NO MARISCO NO FRUTOS SECOS

6	7	8	9	10
ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - MUSLO DE POLLO C/VERDURAS OILASKO IZTERRA BARAZKIEKIN - FRUTA /FRUITA	VAINAS LEKAK - LIMANDA AL HORNO CON ESPARRAGOS ARRAINA - YOGUR /JOGURTA	LENTEJAS C/VERDURAS DILISTAK - LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA SOLOMO FRESKUE ENTSALADAREKIN - FRUTA/FRUITA	MACARRONES ITALIANA PAZTA ITALIAR ERARA - PECHUGA AL HORNO CON ENSALADA INDIOILARRA PAPARRA - YOGUR /JOGURTA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS INDABA ZURIAK - REDONDO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES TXAHAL ERREDONDOA - FRUTA /FRUITA
13	14	15	16	17
CREMA DE VERDURAS BARAZKI KREMA - MERLUZA AL HORNO CON FRITADA LEGATZA - YOGUR /JOGURTA	GARBANZOS CON VERDURAS GARBANTSUA - ALITAS DE POLLO C/ ENSALADA OILASKO HEGALAK ENTSALADAREKIN - FRUTA /FRUITA	ESPAGUETIS C/TOMATE PAZTA TOMATEAREKIN - GUISADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES TXAHAKL GISATUA - FRUTA /FRUITA	ESPINACAS ZIAZERBAK - TILAPIA AL HORNO CON ENSALADA ARRAINA ENTSALADAREKIN - YOGUR /JOGURTA	LENTEJAS C/VERDURAS DILISTAK - PECHUGA CON JARDINERA OILAZKO PAPARRA - FRUTA /FRUITA
20	21	22	23	24
ACELGAS AZELGA - ALITAS DE POLLO C/ ENSALADA OILASKO HEGALAK - YOGUR /JOGURTA	PAELLA VEGETAL PAELA - BACALAO CON PIMIENTOS ROJOS BAKAILUA PIPERRADAREKIN - FRUTA/FRUITA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS INDABA GORRIAK - CHULETA DE CERDO FRESCA CON ENSALADA TXERRIKO TXULETA - FRUTA/FRUITA	MACARRONES AL AJILLO PAZTA - ZANCARRON CON TOMATE ZANKARRA TOMATEAREKIN - YOGUR /JOGURTA	GARBANZOS CON VERDURAS GARBANTSUAK - POLLO AL HORNO CON JARDINERA OILAZKO IZTERRA - FRUTA /FRUITA
27	28	29	1	2
CREMA DE CALABAZA KALABAZAKO KREMA - LOMO FRESCO A LA PLANCHA C/ENSALADA SOLOMO FRESKUE ENTSALADAREKIN - FRUTA /FRUITA	LENTEJAS C/VERDURAS DILISTAK - MERLUZA CON PIMIENTOS ROJOS LEGATZA PIPERRADAREKIN - YOGUR /JOGURTA	PAELLA VEGETAL PAELA - PECHUGA A LA PLANCHA CON ENSALADA INDIOILARRA PAPARRA ENTSALADAREKIN - FRUTA /FRUITA	SOPA PICADILLO PIKADILLO ZOPA - REDONDO DE TERNERA JARDINERA TXAHAL ERREDONDOA - FRUTA /FRUITA	VAINAS LEKAK - HAMBURGUESA A LA PLANCHA C/TOMATE HANBURGESA TOMATEAREKIN - YOGUR /JOGUR

- En las elaboraciones, se emplearán productos exentos de gluten, huevo: pasta de la marca Gallo (de arroz o maíz), chorizo Orozco, tomate ian y las hamburguesas ICA FOODS.

IN SITU GOB VASCO CELIACO

6	7	8	9	10
ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - HUEVOS FRITOS C/PATATAS ARRAUTZ FRIJITUAK - FRUTA /FRUITA	VAINAS CON PATATAS LEKA PATATEKIN - LIMANDA AL HORNO CON ESPARRAGOS ARRAINA - NATILLAS/ARRAUTZESNEKIA K	LENTEJAS C/VERDURAS DILISTAK - LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA SOLOMO FRESKUE ENTSALADAREKIN - FRUTA/FRUITA	MACARRONES ITALIANA PAZTA ITALIAR ERARA - PECHUGA AL HORNO CON ENSALADA INDIOILARRA PAPARRA - YOGUR /JOGURTA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS INDABA ZURIAK - REDONDO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES TXAHAL ERREDONDOA - FRUTA /FRUITA
13	14	15	16	17
CREMA DE VERDURAS BARAZKI KREMA - MERLUZA AL HORNO CON FRITADA LEGATZA - YOGUR /JOGURTA	GARBANZOS CON VERDURAS GARBANTSUA - TORTILLA FRANCESA C/ ENSALADA ARRAUTZOPILA - FRUTA /FRUITA	ESPAGUETIS C/TOMATE PAZTA TOMATEAREKIN - GUISADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES TXAHAKL GISATUA - FRUTA /FRUITA	PATATAS GUIADAS PATATA GISATUAK - TILAPIA AL HORNO CON ENSALADA ARRAINA ENTSALADAREKIN - YOGUR /JOGURTA	LENTEJAS C/VERDURAS DILISTAK - PECHUGA CON JARDINERA OILAZKO PAPARRA - FRUTA /FRUITA
20	21	22	23	24
ACELGAS CON PATATAS AZELGA PATATAREKIN - TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA ARRAUTZOPILA ENTSALADAREKIN - YOGUR /JOGURTA	PAELLA VEGETAL PAELA - BACALAO CON PIMIENTOS ROJOS BAKAILUA PIPERRADAREKIN - FRUTA/FRUITA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS INDABA GORRIAK - CHULETA DE CERDO FRESCA CON ENSALADA TXERRIKO TXULETA - FRUTA/FRUITA	MACARRONES AL AJILLO PAZTA - ZANCARRON CON TOMATE ZANKARRA TOMATEAREKIN - ACTIMEL/AZTIMELA	GARBANZOS CON VERDURAS GARBANTSUAK - POLLO AL HORNO CON JARDINERA OILAZKO IZTERRA - FRUTA /FRUITA
27	28	29	1	2
CREMA DE CALABAZA KALABAZAKO KREMA - LOMO FRESCO A LA PLANCHA C/ENSALADA SOLOMO FRESKUE ENTSALADAREKIN - FRUTA /FRUITA	LENTEJAS C/VERDURAS DILISTAK - MERLUZA CON PIMIENTOS ROJOS LEGATZA PIPERRADAREKIN - YOGUR /JOGURTA	PAELLA PAELA - PECHUGA A LA PLANCHA CON ENSALADA INDIOILARRA PAPARRA ENTSALADAREKIN - FRUTA /FRUITA	SOPA PICADILLO PIKADILLO ZOPA - REDONDO DE TERNERA JARDINERA TXAHAL ERREDONDOA - FRUTA /FRUITA	VAINAS CON PATATAS LEKA PATATEKIN - HAMBURGUESA A LA PLANCHA C/TOMATE HANBURGESA TOMATEAREKIN - YOGUR /JOGUR

En las elaboraciones, se emplearán productos aptos para celíacos: harina apta para celíacos, pasta de la marca gallo (de arroz o maíz), chorizo orozko, Hamburguesas Ica foods, lácteos Danone, queso de la vaca que ríe o c.l. asturiana y tomate ían.

IN SITU GOB VASCO DIABETICO/COLESTEROL/HIPOCALORICO

6	7	8	9	10
ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - MUSLO DE POLLO C/PATATAS OILASKO IZTERRA PATATA FRUITUEKIN - FRUTA /FRUITA	VAINAS CON PATATAS LEKA PATATEKIN - LIMANDA AL HORNO CON ESPARRAGOS ARRAINA - YOGUR DESNATADO/JOGUR DESKREMATUA	LENTEJAS C/VERDURAS DILISTAK - LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA SOLOMO FRESKUE ENTSalADAREKIN - FRUTA/FRUITA	MACARRONES CON TOMATE PAZTA TOMATEAREKIN - PECHUGA AL HORNO CON ENSALADA INDIOILARRA - YOGUR DESNATADO/JOGUR DESKREMATUA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS INDABA ZURIAK - REDONDO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES TXAHAL ERREDONDOA - FRUTA /FRUITA
13	14	15	16	17
CREMA DE VERDURAS BARAZKI KREMA - MERLUZA AL HORNO CON FRITADA LEGATZA - YOGUR DESNATADO/JOGUR DESKREMATUA	GARBANZOS CON VERDURAS GARBANTSUA - LOMO FRESCO C/ ENSALADA SOLOMO FRESKOA ENTSalADAREKIN - FRUTA /FRUITA	ESPAGUETIS C/TOMATE PAZTA TOMATEAREKIN - GUISADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES TXAHAKL GISATUA - FRUTA /FRUITA	PATATAS GUIADAS PATATA GISATUAK - TILAPIA AL HORNO CON ENSALADA ARRAINA ENTSalADAREKIN - YOGUR DESNATADO/JOGUR DESKREMATUA	LENTEJAS C/VERDURAS DILISTAK - PECHUGA CON JARDINERA OILAZKO PAPARRA - FRUTA /FRUITA
20	21	22	23	24
ACELGAS CON PATATAS AZELGA PATATAREKIN - ALITAS DE POLLO C/ ENSALADA OILASKO HEGALAK - YOGUR DESNATADO/JOGUR DESKREMATUA	PAELLA VEGETAL PAELA - BACALAO CON PIMIENTOS ROJOS BAKAILUA PIPERRADAREKIN - FRUTA/FRUITA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS INDABA GORRIAK - CHULETA DE CERDO FRESCA CON ENSALADA TXERRIKO TXULETA - FRUTA/FRUITA	MACARRONES AL AJILLO PAZTA - ZANCARRON CON TOMATE ZANKARROIA TOMATEAREKIN - YOGUR DESNATADO/JOGUR DESKREMATUA	GARBANZOS CON VERDURAS GARBANTSUAK - POLLO AL HORNO CON JARDINERA OILAZKO IZTERRA - FRUTA /FRUITA
27	28	29	1	2
CREMA DE CALABAZA KALABAZAKO KREMA - LOMO FRESCO A LA PLANCHA C/ENSALADA SOLOMO FRESKUE ENTSalADAREKIN - FRUTA /FRUITA	LENTEJAS C/VERDURAS DILISTAK - MERLUZA CON PIMIENTOS ROJOS LEGATZA PIPERRADAREKIN - YOGUR DESNATADO/JOGUR DESKREMATUA	PAELLA PAELA - PECHUGA A LA PLANCHA CON ENSALADA INDIOILARRA PAPARRA ENTSalADAREKIN - FRUTA /FRUITA	SOPA PICADILLO PIKADILLO ZOPA - REDONDO DE TERNERA JARDINERA TXAHAL ERREDONDOA - FRUTA /FRUITA	VAINAS CON PATATAS LEKA PATATEKIN - HAMBURGUESA A LA PLANCHA C/TOMATE HANBURGESA TOMATEAREKIN - YOGUR DESNATADO/JOGUR DESKREMATUA

FEBRERO- 12

IN SITU GOB VASCO NO ALUBIAS NO GARBANZOS

6	7	8	9	10
ARROZ CON TOMATE - HUEVOS FRITOS C/JAMÓN YORK - FRUTA	VAINAS CON PATATAS - LIMANDA KOSKERA - NATILLAS	LENTEJAS C/VERDURAS - CROQUETAS CON ENSALADA - FRUTA	MACARRONES ITALIABA - PECHUGA ROMANA CON ENSALADA - YOGUR	PATATAS A LA RIOJANA PATATAK ERIOXAKO ERAN - REDONDO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES - FRUTA
13	14	15	16	17
CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES - MERLUZA ROMANA CON MAHONESA - YOGUR	COLIFLOR CON PATATAS AZALOREA PATATEKIN - TORTILLA FRANCESA C/ATUN Y ENSALADA - FRUTA	ESPAGUETIS C/TOMATE - GUISADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES - FRUTA	PATATAS GUIADAS - TILAPIA CON ENSALADA - YOGUR	LENTEJAS C/VERDURAS - ALBONDIGAS CON JARDINERA - FRUTA
20	21	22	23	24
ACELGAS CON PATATAS - TORTILLA DE PATATA ENSALADA - YOGUR	PAELLA VEGETAL - BACALAO CON PIMIENTOS ROJOS - FRUTA	PATATAS EN SALSA VERDE (sin guisantes) PATATAK SALTSA BERDEAN - SAN JACOBO CON CON ENSALADA - FRUTA	MACARRONES AL AJILLO - ZANCARRON CON TOMATE - ACTIMEL	PURE DE PATATA PATATAZKO PUREA - POLLO AL HORNO CON JARDINERA - FRUTA
27	28	29	1	2
CREMA DE CALABAZA CON PICATOSTES - LOMO ROMANA C/ENSALADA - FRUTA	LENTEJAS C/VERDURAS - MERLUZA CON PIMIENTOS ROJOS - YOGUR	PAELLA - PECHUGA EMPANADA CON ENSALADA - FRUTA	SOPA DE FIDEO FIDEO ZOPA - REDONDO DE TERNERA JARDINERA - FRUTA	VAINAS CON PATATAS - HAMBURGUESA A LA PLANCHA C/TOMATE - YOGUR

FEBRERO- 12

IN SITU GOB VASCO NO GUISANTES

6	7	8	9	10
ARROZ CON TOMATE - HUEVOS FRITOS C/JAMÓN YORK - FRUTA	VAINAS CON PATATAS - LIMANDA KOSKERA - NATILLAS	LENTEJAS C/VERDURAS - CROQUETAS CON ENSALADA - FRUTA	MACARRONES ITALIANA - PECHUGA ROMANA CON ENSALADA - YOGUR	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS - REDONDO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES - FRUTA
13	14	15	16	17
CREMA DE CALABACIN CON PICATOSTES - MERLUZA ROMANA CON MAHONESA - YOGUR	GARBANZOS CON VERDURAS - TORTILLA FRANCESA C/ATUN Y ENSALADA - FRUTA	ESPAGUETIS C/TOMATE - GUISADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES - FRUTA	PATATAS GUIADAS - TILAPIA CON ENSALADA - YOGUR	LENTEJAS C/VERDURAS - ALBONDIGAS CON JARDINERA - FRUTA
20	21	22	23	24
ACELGAS CON PATATAS - TORTILLA DE PATATA ENSALADA - YOGUR	PAELLA VEGETAL (sin guisantes) - BACALAO CON PIMIENTOS ROJOS - FRUTA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS - SAN JACOBO CON CON ENSALADA - FRUTA	MACARRONES AL AJILLO - ZANCARRON CON TOMATE - ACTIMEL	GARBANZOS CON VERDURAS - POLLO AL HORNO CON JARDINERA - FRUTA
27	28	29	1	2
CREMA DE CALABAZA CON PICATOSTES - LOMO ROMANA C/ENSALADA - FRUTA	LENTEJAS C/VERDURAS - MERLUZA CON PIMIENTOS ROJOS - YOGUR	PAELLA (sin guisantes) - PECHUGA EMPANADA CON ENSALADA - FRUTA	SOPA PICADILLO - REDONDO DE TERNERA JARDINERA - FRUTA	VAINAS CON PATATAS - HAMBURGUESA A LA PLANCHA C/TOMATE - YOGUR

FEBRERO- 12

IN SITU GOB VASCO NO LENTEJAS NO GUISANTES

6	7	8	9	10
ARROZ CON TOMATE - HUEVOS FRITOS C/JAMÓN YORK - FRUTA	VAINAS CON PATATAS - LIMANDA KOSKERA - NATILLAS	CREMA DE CALABAZA - CROQUETAS CON ENSALADA - FRUTA	MACARRONES ITALIANA - PECHUGA ROMANA CON ENSALADA - YOGUR	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS - REDONDO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES - FRUTA
13	14	15	16	17
CREMA DE CALABACIN CON PICATOSTES - MERLUZA ROMANA CON MAHONESA - YOGUR	GARBANZOS CON VERDURAS - TORTILLA FRANCESA C/ATUN Y ENSALADA - FRUTA	ESPAGUETIS C/TOMATE - GUISADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES - FRUTA	PATATAS GUISADAS - TILAPIA CON ENSALADA - YOGUR	ARROZ CON CHAMPIÑONES - ALBONDIGAS CON JARDINERA - FRUTA
20	21	22	23	24
ACELGAS CON PATATAS - TORTILLA DE PATATA ENSALADA - YOGUR	PAELLA VEGETAL (sin guisantes) - BACALAO CON PIMIENTOS ROJOS - FRUTA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS - SAN JACOBO CON CON ENSALADA - FRUTA	MACARRONES AL AJILLO - ZANCARRON CON TOMATE - ACTIMEL	GARBANZOS CON VERDURAS - POLLO AL HORNO CON JARDINERA - FRUTA
27	28	29	1	2
CREMA DE CALABAZA CON PICATOSTES - LOMO ROMANA C/ENSALADA - FRUTA	PURRUSALDA - MERLUZA CON PIMIENTOS ROJOS - YOGUR	PAELLA (sin guisantes) - PECHUGA EMPANADA CON ENSALADA - FRUTA	SOPA PICADILLO - REDONDO DE TERNERA JARDINERA - FRUTA	VAINAS CON PATATAS - HAMBURGUESA A LA PLANCHA C/TOMATE - YOGUR

FEBRERO- 12

IN SITU GOB VASCO NO LENTEJAS

6	7	8	9	10
ARROZ CON TOMATE - HUEVOS FRITOS C/JAMÓN YORK - FRUTA	VAINAS CON PATATAS - LIMANDA KOSKERA - NATILLAS	CREMA DE CALABAZA - CROQUETAS CON ENSALADA - FRUTA	MACARRONES ITALIANA - PECHUGA ROMANA CON ENSALADA - YOGUR	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS - REDONDO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES - FRUTA
13	14	15	16	17
CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES - MERLUZA ROMANA CON MAHONESA - YOGUR	GARBANZOS CON VERDURAS - TORTILLA FRANCESA C/ATUN Y ENSALADA - FRUTA	ESPAGUETIS C/TOMATE - GUISADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES - FRUTA	PATATAS GUIADAS - TILAPIA CON ENSALADA - YOGUR	ARROZ CON CHAMPIÑONES - ALBONDIGAS CON JARDINERA - FRUTA
20	21	22	23	24
ACELGAS CON PATATAS - TORTILLA DE PATATA ENSALADA - YOGUR	PAELLA VEGETAL - BACALAO CON PIMIENTOS ROJOS - FRUTA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS - SAN JACOBO CON CON ENSALADA - FRUTA	MACARRONES AL AJILLO - ZANCARRON CON TOMATE - ACTIMEL	GARBANZOS CON VERDURAS - POLLO AL HORNO CON JARDINERA - FRUTA
27	28	29	1	2
CREMA DE CALABAZA CON PICATOSTES - LOMO ROMANA C/ENSALADA - FRUTA	PURRUSALDA - MERLUZA CON PIMIENTOS ROJOS - YOGUR	PAELLA - PECHUGA EMPANADA CON ENSALADA - FRUTA	SOPA PICADILLO - REDONDO DE TERNERA JARDINERA - FRUTA	VAINAS CON PATATAS - HAMBURGUESA A LA PLANCHA C/TOMATE - YOGUR

FEBRERO- 12

IN SITU GOB VASCO NO PESCADO

6	7	8	9	10
ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - HUEVOS FRITOS C/JAMÓN YORK ARRAULTZ FRIJITUAK - FRUTA FRUTA	VAINAS CON PATATAS LEKAK PATATEKIN - PAVO GUISADO CON ENSALADA INDIOILO GISATUA - NATILLAS NATILLAK	LENTEJAS C/VERDURAS DILISTAK BARAZKIEKIN - LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA SOLOMO FRESKUE ENTSalADAREKIN - FRUTA FRUTA	MACARRONES ITALIANA MAKARROIAK ITALIAR ERAN - PECHUGA ROMANA CON ENSALADA OILASKO ERROMAR ERAN - YOGUR JOGURTA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS INDABA ZURIAK - REDONDO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES TXAHAL BIRIBILKI - FRUTA FRUTA
13	14	15	16	17
CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES BARAZKI KREMA - PAVO GUISADO CON CHAMPIÑONES INDIOILO GISATUA - YOGUR JOGURTA	GARBANZOS CON VERDURAS TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN - TORTILLA FRANCESA C/ ENSALADA TORTILA - FRUTA FRUTA	ESPAGUETIS C/TOMATE ESPAGETAIK TOMATEAREKIN - GUISADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES TXAHAL GISATUA - FRUTA FRUTA	PATATAS GUISADAS PATATA GISATUAK - CHULETA DE CERDO FRESCA CON ENSALADA TXERRI TXULETA FRESKOA ENTSalADAREKIN - YOGUR JOGURTA	LENTEJAS C/VERDURAS DILISTAK BARAZKIEKIN - ALBONDIGAS CON JARDINERA ALBONDIGAK - FRUTA FRUTA
20	21	22	23	24
ACELGAS CON PATATAS ZIAZERBAK PATATEKIN - TORTILLA DE PATATA ENSALADA PATATA TORTILA - YOGUR JOGURTA	PAELLA VEGETAL BARAZKI PAELA - PAVO GUISADO CON PIMIENTOS ROJOS INDIOILO GISATUA PIPERREKIN - FRUTA FRUTA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS INDABA GORRIAK - SAN JACOBO CON CON ENSALADA SAN JAKOBO ENTSalADAREKIN - FRUTA FRUTA	MACARRONES AL AJILLO MAKARROIAK - ZANCARRON CON TOMATE ZANKARROIA TOAMTEAREKIN - ACTIMEL AKTIMELA	GARBANZOS CON VERDURAS TXITXIRIOAK - POLLO AL HORNO CON JARDINERA OILASKOA LABEAN - FRUTA FRUTA
27	28	29	1	2
CREMA DE CALABAZA CON PICATOSTES KALABAZAZKO KREMA - LOMO ROMANA C/ENSALADA SOLOMO ERROMAR ERAN - FRUTA FRUTA	LENTEJAS C/VERDURAS DILISTAK BARAZKIEKIN - FILETE DE TERNERA CON PIMIENTOS ROJOS TXAHAL XERRA PIPER GORRIEKIN - YOGUR JOGURTA	PAELLA DE CARNE HARAGI PAELA - PECHUGA EMPANADA CON ENSALADA OILASKO PANATUA - FRUTA FRUTA	SOPA PICADILLO ZOPA - REDONDO DE TERNERA JARDINERA TXAHAL BIRIBILKIA - FRUTA FRUTA	VAINAS CON PATATAS LEKAK PATATEKIN - HAMBURGUESA A LA PLANCHA C/TOMATE HANBURGESA TOMATEAREKIN - YOGUR JOGURTA

FEBRERO- 12

IN SITU GOB VASCO

6	7	8	9	10
ARROZ CON TOMATE - HUEVOS FRITOS C/JAMÓN YORK - FRUTA	VAINAS CON PATATAS - LIMANDA KOSKERA - NATILLAS	LENTEJAS C/VERDURAS - CROQUETAS CON ENSALADA - FRUTA	MACARRONES ITALIABA - PECHUGA ROMANA CON ENSALADA - YOGUR	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS - REDONDO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES - FRUTA
13	14	15	16	17
CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES - MERLUZA ROMANA CON MAHONESA - YOGUR	GARBANZOS CON VERDURAS - TORTILLA FRANCESA C/ATUN Y ENSALADA - FRUTA	ESPAGUETIS C/TOMATE - GUISADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES - FRUTA	PATATAS GUIADAS - TILAPIA CON ENSALADA - YOGUR	LENTEJAS C/VERDURAS - ALBONDIGAS CON JARDINERA - FRUTA
20	21	22	23	24
ACELGAS CON PATATAS - TORTILLA DE PATATA ENSALADA - YOGUR	PAELLA VEGETAL - BACALAO CON PIMIENTOS ROJOS - FRUTA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS - SAN JACOBO CON CON ENSALADA - FRUTA	MACARRONES AL AJILLO - ZANCARRON CON TOMATE - ACTIMEL	GARBANZOS CON VERDURAS - POLLO AL HORNO CON JARDINERA - FRUTA
27	28	29	1	2
CREMA DE CALABAZA CON PICATOSTES - LOMO ROMANA C/ENSALADA - FRUTA	LENTEJAS C/VERDURAS - MERLUZA CON PIMIENTOS ROJOS - YOGUR	PAELLA - PECHUGA EMPANADA CON ENSALADA - FRUTA	SOPA PICADILLO - REDONDO DE TERNERA JARDINERA - FRUTA	VAINAS CON PATATAS - HAMBURGUESA A LA PLANCHA C/TOMATE - YOGUR

FEBRERO- 12

IN SITU GOB VASCO NO CARNE

6	7	8	9	10
ARROZ CON TOMATE - HUEVOS FRITOS C/PATATAS - FRUTA	VAINAS CON PATATAS - LIMANDA KOSKERA - NATILLAS	LENTEJAS C/VERDURAS - CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA - FRUTA	MACARRONES CON TOMATE - PESCADO ROMANA CON ENSALADA - YOGUR	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS - EMPANADILLAS DE ATUN - FRUTA
13	14	15	16	17
CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES - MERLUZA ROMANA CON MAHONESA - YOGUR	GARBANZOS CON VERDURAS - TORTILLA FRANCESA C/ATUN Y ENSALADA - FRUTA	ESPAGUETIS C/TOMATE - FIGURITAS DE PESCADO - FRUTA	PATATAS GUIADAS - TILAPIA CON ENSALADA - YOGUR	LENTEJAS C/VERDURAS - CALAMARES - FRUTA
20	21	22	23	24
ACELGAS CON PATATAS - TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA - YOGUR	PAELLA VEGETAL - BACALAO CON PIMIENTOS ROJOS - FRUTA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS - EMPANADILLAS DE ATUN CON ENSALADA - FRUTA	MACARRONES AL AJILLO - PESCADO CON TOMATE - ACTIMEL	GARBANZOS CON VERDURAS - CROQUETAS DE BACALAO - FRUTA
27	28	29	1	2
CREMA DE CALABAZA CON PICATOSTES - EMPANADILLAS DE ATUN CON ENSALADA - FRUTA	LENTEJAS C/VERDURAS - MERLUZA CON PIMIENTOS ROJOS - YOGUR	PAELLA VEGETAL - FIGURITAS DE PESCADO CON ENSALADA - FRUTA	MACARRONES CON TOMATE - PESCADO AL HORNO C/ JARDINERA - FRUTA	VAINAS CON PATATAS - CALAMARES - YOGUR

FEBRERO- 12

IN SITU GOB VASCO NO CERDO

6	7	8	9	10
ARROZ CON TOMATE - HUEVOS FRITOS C/PATATAS - FRUTA	VAINAS CON PATATAS - LIMANDA KOSKERA - NATILLAS	LENTEJAS C/VERDURAS - CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA - FRUTA	MACARRONES CON TOMATE - PECHUGA ROMANA CON ENSALADA - YOGUR	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS - REDONDO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES - FRUTA
13	14	15	16	17
CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES - MERLUZA ROMANA CON MAHONESA - YOGUR	GARBANZOS CON VERDURAS - TORTILLA FRANCESA C/ATUN Y ENSALADA - FRUTA	ESPAGUETIS C/TOMATE - GUISADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES - FRUTA	PATATAS GUIADAS - TILAPIA CON ENSALADA - YOGUR	LENTEJAS C/VERDURAS - PECHUGA CON JARDINERA - FRUTA
20	21	22	23	24
ACELGAS CON PATATAS - TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA - YOGUR	PAELLA VEGETAL - BACALAO CON PIMIENTOS ROJOS - FRUTA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS - PECHUGA CON ENSALADA - FRUTA	MACARRONES AL AJILLO - ZANCARRON CON TOMATE - ACTIMEL	GARBANZOS CON VERDURAS - POLLO AL HORNO CON JARDINERA - FRUTA
27	28	29	1	2
CREMA DE CALABAZA CON PICATOSTES - MUSLO DE POLLO CON ENSALADA - FRUTA	LENTEJAS C/VERDURAS - MERLUZA CON PIMIENTOS ROJOS - YOGUR	PAELLA - PECHUGA EMPANADA CON ENSALADA - FRUTA	MACARRONES CON TOMATE - REDONDO DE TERNERA JARDINERA - FRUTA	VAINAS CON PATATAS - HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA C/TOMATE - YOGUR

IN SITU GOB VASCO NO HUEVO NO LACTEO NO GARBANZOS NO LENTEJAS NO GUI SANTES NO CACAHUETE NO PESCADO (SI MERLUZA, ATUN, RAPE Y GALLO)

6	7	8	9	10
ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - MUSLO DE POLLO C/PATATAS OILASKO IZTERRA PATATA FRUITUEKIN - FRUTA /FRUITA	VAINAS CON PATATAS LEKA PATATEKIN - MERLUZA AL HORNO CON ESPARRAGOS ARRAINA - YOGUR DE SOJA /SOJA JOGURTA	CREMA DE CALABAZA KALABAZAZKO KREMA - LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA SOLOMO FRESKUE ENT SALADAREKIN - FRUTA/FRUITA	MACARRONES ITALIANA PAZTA ITALIAR ERARA - PECHUGA AL HORNO CON ENSALADA INDIOILARRA PAPARRA - YOGUR DE SOJA /SOJA JOGURTA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS INDABA ZURIAK - REDONDO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES TXAHAL ERREDONDOA - FRUTA /FRUITA
13	14	15	16	17
CREMA DE CALABACIN KALABAZINEZKO KREMA - MERLUZA AL HORNO CON FRITADA LEGATZA - YOGUR DE SOJA /SOJA JOGURTA	COLIFLOR CON PATATAS AZALOREA PATATEKIN - LOMO FRESCO C/ ENSALADA SOLOMO FRESKOA ENT SALADAREKIN - FRUTA /FRUITA	ESPAGUETIS C/TOMATE PAZTA TOMATEAREKIN - GUISADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES TXAHAKL GISATUA - FRUTA /FRUITA	PATATAS GUI SADAS PATATA GISATUAK - CHULETA DE CERDO FRESCA CON ENSALADA TXERRI TXULETA FRESCOA ENT SALADAREKIN - YOGUR DE SOJA /SOJA JOGURTA	ARROZ CON CHAMPIÑONES ARROZA TXANPIÑOIEKIN - PECHUGA CON JARDINERA OILAZKO PAPARRA - FRUTA /FRUITA
20	21	22	23	24
ACELGAS CON PATATAS AZELGA PATATAREKIN - ALITAS DE POLLO C/ ENSALADA OILASKO HEGALAK - YOGUR DE SOJA /SOJA JOGURTA	PAELLA VEGETAL (no guisante) PAELA - MERLUZA CON PIMIENTOS ROJOS LEGATZA PIPERRADAREKIN - FRUTA/FRUITA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS INDABA GORRIAK - CHULETA DE CERDO FRESCA CON ENSALADA TXERRIKO TXULETA - FRUTA/FRUITA	MACARRONES AL AJILLO PAZTA - ZANCARRON CON TOMATE ZANKARRA TOMATEAREKIN - YOGUR DE SOJA /SOJA JOGURTA	PURE DE PATATA PATATAZKO PUREA - POLLO AL HORNO CON JARDINERA OILAZKO IZTERRA - FRUTA /FRUITA
27	28	29	1	2
CREMA DE CALABAZA KALABAZAKO KREMA - LOMO FRESCO A LA PLANCHA C/ENSALADA SOLOMO FRESKUE ENT SALADAREKIN - FRUTA /FRUITA	PURRUSALDA PORRUSALDA - MERLUZA CON PIMIENTOS ROJOS LEGATZA PIPERRADAREKIN - YOGUR DE SOJA /SOJA JOGURTA	PAELLA DE CARNE (sin guisantes) PAELA - PECHUGA A LA PLANCHA CON ENSALADA INDIOILARRA PAPARRA ENT SALADAREKIN - FRUTA /FRUITA	SOPA DE FIDEO FIDEO ZOPA - REDONDO DE TERNERA JARDINERA TXAHAL ERREDONDOA - FRUTA /FRUITA	VAINAS CON PATATAS LEKA PATATEKIN - HAMBURGUESA A LA PLANCHA C/TOMATE HANBURGESA TOMATEAREKIN - YOGUR DE SOJA /JOGUR

- En las elaboraciones, se emplearán productos exentos de huevo y leche: pasta de la marca Gallo (de arroz o maiz), chorizo Orozco y los lacteos serán de la marca Sanituri y las hamburguesas ICA FOODS.

FEBRERO/OTSAILA- 12

IN SITU GOB VASCO NO HUEVO NO LACTEO

6	7	8	9	10
ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - MUSLO DE POLLO C/PATATAS OILASKO IZTERRA PATATA FRUITUEKIN - FRUTA /FRUITA	VAINAS CON PATATAS LEKA PATATEKIN - LIMANDA AL HORNO CON ESPARRAGOS ARRAINA - YOGUR DE SOJA /SOJA JOGURTA	LENTEJAS C/VERDURAS DILISTAK - LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA SOLOMO FRESKUE ENTSALADAREKIN - FRUTA/FRUITA	MACARRONES ITALIANA PAZTA ITALIAR ERARA - PECHUGA AL HORNO CON ENSALADA INDIOILARRA PAPARRA - YOGUR DE SOJA /SOJA JOGURTA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS INDABA ZURIAK - REDONDO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES TXAHAL ERREDONDOA - FRUTA /FRUITA
13	14	15	16	17
CREMA DE VERDURAS BARAZKI KREMA - MERLUZA AL HORNO CON FRITADA LEGATZA - YOGUR DE SOJA /SOJA JOGURTA	GARBANZOS CON VERDURAS GARBANTSUA - LOMO FRESCO C/ ENSALADA SOLOMO FRESKOA ENTSALADAREKIN - FRUTA /FRUITA	ESPAGUETIS C/TOMATE PAZTA TOMATEAREKIN - GUISADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES TXAHAKL GISATUA - FRUTA /FRUITA	PATATAS GUIADAS PATATA GISATUAK - TILAPIA AL HORNO CON ENSALADA ARRAINA ENTSALADAREKIN - YOGUR DE SOJA /SOJA JOGURTA	LENTEJAS C/VERDURAS DILISTAK - PECHUGA CON JARDINERA OILAZKO PAPARRA - FRUTA /FRUITA
20	21	22	23	24
ACELGAS CON PATATAS AZELGA PATATAREKIN - ALITAS DE POLLO C/ ENSALADA OILASKO HEGALAK - YOGUR DE SOJA /SOJA JOGURTA	PAELLA VEGETAL PAELA - BACALAO CON PIMIENTOS ROJOS BAKAILUA PIPERRADAREKIN - FRUTA/FRUITA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS INDABA GORRIAK - CHULETA DE CERDO FRESCA CON ENSALADA TXERRIKO TXULETA - FRUTA/FRUITA	MACARRONES AL AJILLO PAZTA - ZANCARRON CON TOMATE ZANKARRA TOMATEAREKIN - YOGUR DE SOJA /SOJA JOGURTA	GARBANZOS CON VERDURAS GARBANTSUAK - POLLO AL HORNO CON JARDINERA OILAZKO IZTERRA - FRUTA /FRUITA
27	28	29	1	2
CREMA DE CALABAZA KALABAZAKO KREMA - LOMO FRESCO A LA PLANCHA C/ENSALADA SOLOMO FRESKUE ENTSALADAREKIN - FRUTA /FRUITA	LENTEJAS C/VERDURAS DILISTAK - MERLUZA CON PIMIENTOS ROJOS LEGATZA PIPERRADAREKIN - YOGUR DE SOJA /SOJA JOGURTA	PAELLA PAELA - PECHUGA A LA PLANCHA CON ENSALADA INDIOILARRA PAPARRA ENTSALADAREKIN - FRUTA /FRUITA	SOPA PICADILLO PIKADILLO ZOPA - REDONDO DE TERNERA JARDINERA TXAHAL ERREDONDOA - FRUTA /FRUITA	VAINAS CON PATATAS LEKA PATATEKIN - HAMBURGUESA A LA PLANCHA C/TOMATE HANBURGESA TOMATEAREKIN - YOGUR DE SOJA /JOGUR

- En las elaboraciones, se emplearán productos exentos de huevo y leche: pasta de la marca Gallo (de arroz o maiz), chorizo Orozco y los lacteos serán de la marca Sanituri y las hamburguesas ICA FOODS.

IN SITU GOB VASCO NO HUEVO NO LEGUMBRE

6	7	8	9	10
ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - MUSLO DE POLLO C/PATATAS OILASKO IZTERRA PATATA FRUITUEKIN - FRUTA /FRUITA	ESPINACAS CON PATATAS ZIAZERBAK PATATEKIN - LIMANDA AL HORNO CON ESPARRAGOS ARRAINA - YOGUR /JOGURTA	CREMA DE CALABAZA KALABAZAZKO KREMA - LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA SOLOMO FRESKUE ENTSALADAREKIN - FRUTA/FRUITA	MACARRONES ITALIANA PAZTA ITALIAR ERARA - PECHUGA AL HORNO CON ENSALADA INDIOILARRA PAPARRA - YOGUR /JOGURTA	PATATAS A LA RIOJANA PATATAK ERIOXAKO ERAN - REDONDO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES TXAHAL ERREDONDOA - FRUTA /FRUITA
13	14	15	16	17
CREMA DE CALABACIN KALABAZINEZKO KREMA - MERLUZA AL HORNO CON FRITADA LEGATZA - YOGUR /JOGURTA	COLIFLOR CON PATATAS AZALOREA PATATEKIN - LOMO FRESCO C/ ENSALADA SOLOMO FRESKOA ENTSALADAREKIN - FRUTA /FRUITA	ESPAGUETIS C/TOMATE PAZTA TOMATEAREKIN - GUISADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES TXAHAKL GISATUA - FRUTA /FRUITA	PATATAS GUIADAS PATATA GISATUAK - TILAPIA AL HORNO CON ENSALADA ARRAINA ENTSALADAREKIN - YOGUR /JOGURTA	ARROZ CON CHAMPIÑONES ARROZA TXANPIÑOIEKIN - PECHUGA CON JARDINERA OILAZKO PAPARRA - FRUTA /FRUITA
20	21	22	23	24
ACELGAS CON PATATAS AZELGA PATATAREKIN - ALITAS DE POLLO C/ ENSALADA OILASKO HEGALAK - YOGUR /JOGURTA	PAELLA VEGETAL (sin vaina ni guisante) PAELA - BACALAO CON PIMIENTOS ROJOS BAKAILUA PIPERRADAREKIN - FRUTA/FRUITA	PATATAS EN SALSA VERDE (sin guisantes) PATATAK SALTSA BERDEAN - CHULETA DE CERDO FRESCA CON ENSALADA TXERRIKO TXULETA - FRUTA/FRUITA	MACARRONES AL AJILLO PAZTA - ZANCARRON CON TOMATE ZANKARRA TOMATEAREKIN - ACTIMEL/AZTIMELA	PURE DE PATATA PATATAZKO PUREA - POLLO AL HORNO CON JARDINERA OILAZKO IZTERRA - FRUTA /FRUITA
27	28	29	1	2
CREMA DE CALABAZA KALABAZAKO KREMA - LOMO FRESCO A LA PLANCHA C/ENSALADA SOLOMO FRESKUE ENTSALADAREKIN - FRUTA /FRUITA	PURRUSALDA PORRUSALDA - MERLUZA CON PIMIENTOS ROJOS LEGATZA PIPERRADAREKIN - YOGUR /JOGURTA	PAELLA (sin vaina ni guisante) PAELA - PECHUGA A LA PLANCHA CON ENSALADA INDIOILARRA PAPARRA ENTSALADAREKIN - FRUTA /FRUITA	SOPA DE FIDEO FIDEO ZOPA - REDONDO DE TERNERA JARDINERA TXAHAL ERREDONDOA - FRUTA /FRUITA	BROCOLI CON PATATAS BROKOLIA PATATEKIN - PAVO GUIASADO INDIOILO GISATUA - YOGUR /JOGUR

* En las elaboraciones, se emplearán productos exentos de huevo: pasta de la marca Gallo (de arroz o maiz), chorizo Orozco y lacteos Danone.

IN SITU GOB VASCO NO HUEVO NO PESCADO

6	7	8	9	10
ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - MUSLO DE POLLO C/PATATAS OILASKO IZTERRA PATATA FRUITUEKIN - FRUTA /FRUITA	VAINAS CON PATATAS LEKA PATATEKIN - PAVO GUISADO CON ENSALADA INDIOILO GISATUA - YOGUR /JOGURTA	LENTEJAS C/VERDURAS DILISTAK - LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA SOLOMO FRESKUE ENTSALADAREKIN - FRUTA/FRUITA	MACARRONES ITALIANA PAZTA ITALIAR ERARA - PECHUGA AL HORNO CON ENSALADA INDIOILARRA PAPARRA - YOGUR /JOGURTA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS INDABA ZURIAK - REDONDO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES TXAHAL ERREDONDOA - FRUTA /FRUITA
13	14	15	16	17
CREMA DE VERDURAS BARAZKI KREMA - PAVO GUISADO CON CHAMPIÑONES INDIOILO GISATUA - YOGUR /JOGURTA	GARBANZOS CON VERDURAS GARBANTSUA - LOMO FRESCO C/ ENSALADA SOLOMO FRESKOA ENTSALADAREKIN - FRUTA /FRUITA	ESPAGUETIS C/TOMATE PAZTA TOMATEAREKIN - GUISADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES TXAHAKL GISATUA - FRUTA /FRUITA	PATATAS GUISADAS PATATA GISATUAK - CHULETA DE CERDO FRESCA CON ENSALADA TXERRI TXULETA FRESKOA ENTSALADAREKIN - YOGUR /JOGURTA	LENTEJAS C/VERDURAS DILISTAK - PECHUGA CON JARDINERA OILAZKO PAPARRA - FRUTA /FRUITA
20	21	22	23	24
ACELGAS CON PATATAS AZELGA PATATAREKIN - ALITAS DE POLLO C/ ENSALADA OILASKO HEGALAK - YOGUR /JOGURTA	PAELLA VEGETAL PAELA - PAVO GUISADO CON PIMIENTOS ROJOS INDIOILO GISATUA PIPERREKIN - FRUTA/FRUITA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS INDABA GORRIAK - CHULETA DE CERDO FRESCA CON ENSALADA TXERRIKO TXULETA - FRUTA/FRUITA	MACARRONES AL AJILLO PAZTA - ZANCARRON CON TOMATE ZANKARRA TOMATEAREKIN - ACTIMEL/AZTIMELA	GARBANZOS CON VERDURAS GARBANTSUAK - POLLO AL HORNO CON JARDINERA OILAZKO IZTERRA - FRUTA /FRUITA
27	28	29	1	2
CREMA DE CALABAZA KALABAZAKO KREMA - LOMO FRESCO A LA PLANCHA C/ENSALADA SOLOMO FRESKUE ENTSALADAREKIN - FRUTA /FRUITA	LENTEJAS C/VERDURAS DILISTAK - FILETE DE TERNERA CON PIMIENTOS ROJOS TXAHAL XERRA PIPER GORRIEKIN - YOGUR /JOGURTA	PAELLA DE CARNE HARAGI PAELA - PECHUGA A LA PLANCHA CON ENSALADA INDIOILARRA PAPARRA ENTSALADAREKIN - FRUTA /FRUITA	SOPA PICADILLO PIKADILLO ZOPA - REDONDO DE TERNERA JARDINERA TXAHAL ERREDONDOA - FRUTA /FRUITA	VAINAS CON PATATAS LEKA PATATEKIN - HAMBURGUESA A LA PLANCHA C/TOMATE HANBURGESA TOMATEAREKIN - YOGUR /JOGUR

* En las elaboraciones, se emplearán productos exentos de huevo: pasta de la marca Gallo (de arroz o maiz), chorizo Orozco, Hamburguesas ICA FOODS y lacteos Danone.

IN SITU GOB VASCO NO HUEVO

6	7	8	9	10
ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - MUSLO DE POLLO C/PATATAS OILASKO IZTERRA PATATA FRUITUEKIN - FRUTA /FRUITA	VAINAS CON PATATAS LEKA PATATEKIN - LIMANDA AL HORNO CON ESPARRAGOS ARRAINA - YOGUR /JOGURTA	LENTEJAS C/VERDURAS DILISTAK - LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA SOLOMO FRESKUE ENTSALADAREKIN - FRUTA/FRUITA	MACARRONES ITALIANA PAZTA ITALIAR ERARA - PECHUGA AL HORNO CON ENSALADA INDIOILARRA PAPARRA - YOGUR /JOGURTA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS INDABA ZURIAK - REDONDO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES TXAHAL ERREDONDOA - FRUTA /FRUITA
13	14	15	16	17
CREMA DE VERDURAS BARAZKI KREMA - MERLUZA AL HORNO CON FRITADA LEGATZA - YOGUR /JOGURTA	GARBANZOS CON VERDURAS GARBANTSUA - LOMO FRESCO C/ ENSALADA SOLOMO FRESKOA ENTSALADAREKIN - FRUTA /FRUITA	ESPAGUETIS C/TOMATE PAZTA TOMATEAREKIN - GUISADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES TXAHAKL GISATUA - FRUTA /FRUITA	PATATAS GUIADAS PATATA GISATUAK - TILAPIA AL HORNO CON ENSALADA ARRAINA ENTSALADAREKIN - YOGUR /JOGURTA	LENTEJAS C/VERDURAS DILISTAK - PECHUGA CON JARDINERA OILAZKO PAPARRA - FRUTA /FRUITA
20	21	22	23	24
ACELGAS CON PATATAS AZELGA PATATAREKIN - ALITAS DE POLLO C/ ENSALADA OILASKO HEGALAK - YOGUR /JOGURTA	PAELLA VEGETAL PAELA - BACALAO CON PIMIENTOS ROJOS BAKAILUA PIPERRADAREKIN - FRUTA/FRUITA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS INDABA GORRIAK - CHULETA DE CERDO FRESCA CON ENSALADA TXERRIKO TXULETA - FRUTA/FRUITA	MACARRONES AL AJILLO PAZTA - ZANCARRON CON TOMATE ZANKARRA TOMATEAREKIN - ACTIMEL/AZTIMELA	GARBANZOS CON VERDURAS GARBANTSUAK - POLLO AL HORNO CON JARDINERA OILAZKO IZTERRA - FRUTA /FRUITA
27	28	29	1	2
CREMA DE CALABAZA KALABAZAKO KREMA - LOMO FRESCO A LA PLANCHA C/ENSALADA SOLOMO FRESKUE ENTSALADAREKIN - FRUTA /FRUITA	LENTEJAS C/VERDURAS DILISTAK - MERLUZA CON PIMIENTOS ROJOS LEGATZA PIPERRADAREKIN - YOGUR /JOGURTA	PAELLA PAELA - PECHUGA A LA PLANCHA CON ENSALADA INDIOILARRA PAPARRA ENTSALADAREKIN - FRUTA /FRUITA	SOPA PICADILLO PIKADILLO ZOPA - REDONDO DE TERNERA JARDINERA TXAHAL ERREDONDOA - FRUTA /FRUITA	VAINAS CON PATATAS LEKA PATATEKIN - HAMBURGUESA A LA PLANCHA C/TOMATE HANBURGESA TOMATEAREKIN - YOGUR /JOGUR

* En las elaboraciones, se emplearán productos exentos de huevo: pasta de la marca Gallo (de arroz o maiz), chorizo Orozco, Hamburguesas ICA FOODS y lacteos Danone.

IN SITU GOB VASCO NO LACTEO NO LENTEJAS

6	7	8	9	10
ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - HUEVOS FRITOS C/PATATAS ARRAUTZ FRIJITUAK - FRUTA /FRUITA	VAINAS CON PATATAS LEKA PATATEKIN - LIMANDA AL HORNO CON ESPARRAGOS ARRAINA - YOGUR DE SOJA /SOJA JOGURTA	CREMA DE CALABAZA KALABAZAZKO KREMA - LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA SOLOMO FRESKUE ENTSALADAREKIN - FRUTA/FRUITA	MACARRONES ITALIANA PAZTA ITALIAR ERARA - PECHUGA AL HORNO CON ENSALADA INDIOILARRA PAPARRA - YOGUR DE SOJA /SOJA JOGURTA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS INDABA ZURIAK - REDONDO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES TXAHAL ERREDONDOA - FRUTA /FRUITA
13	14	15	16	17
CREMA DE VERDURAS BARAZKI KREMA - MERLUZA AL HORNO CON FRITADA LEGATZA - YOGUR DE SOJA /SOJA JOGURTA	GARBANZOS CON VERDURAS GARBANTSUA - TORTILLA FRANCESA C/ ENSALADA ARRAUTZOPILA - FRUTA /FRUITA	ESPAGUETIS C/TOMATE PAZTA TOMATEAREKIN - GUISADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES TXAHAKL GISATUA - FRUTA /FRUITA	PATATAS GUIADAS PATATA GISATUAK - TILAPIA AL HORNO CON ENSALADA ARRAINA ENTSALADAREKIN - YOGUR DE SOJA /SOJA JOGURTA	ARROZ CON CHAMPIÑONES ARROZA TXANPIÑOIEKIN - PECHUGA CON JARDINERA OILAZKO PAPARRA - FRUTA /FRUITA
20	21	22	23	24
ACELGAS CON PATATAS AZELGA PATATAREKIN - TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA ARRAUTZOPILA ENTSALADAREKIN - YOGUR DE SOJA /SOJA JOGURTA	PAELLA VEGETAL PAELA - BACALAO CON PIMIENTOS ROJOS BAKAILUA PIPERRADAREKIN - FRUTA/FRUITA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS INDABA GORRIAK - CHULETA DE CERDO FRESCA CON ENSALADA TXERRIKO TXULETA - FRUTA/FRUITA	MACARRONES AL AJILLO PAZTA - ZANCARRON CON TOMATE ZANKARRA TOMATEAREKIN - YOGUR DE SOJA /SOJA JOGURTA	GARBANZOS CON VERDURAS GARBANTSUAK - POLLO AL HORNO CON JARDINERA OILAZKO IZTERRA - FRUTA /FRUITA
27	28	29	1	2
CREMA DE CALABAZA KALABAZAKO KREMA - LOMO FRESCO A LA PLANCHA C/ENSALADA SOLOMO FRESKUE ENTSALADAREKIN - FRUTA /FRUITA	PURRUSALDA PORRUSALDA - MERLUZA CON PIMIENTOS ROJOS LEGATZA PIPERRADAREKIN - YOGUR DE SOJA /SOJA JOGURTA	PAELLA PAELA - PECHUGA A LA PLANCHA CON ENSALADA INDIOILARRA PAPARRA ENTSALADAREKIN - FRUTA /FRUITA	SOPA PICADILLO PIKADILLO ZOPA - REDONDO DE TERNERA JARDINERA TXAHAL ERREDONDOA - FRUTA /FRUITA	VAINAS CON PATATAS LEKA PATATEKIN - HAMBURGUESA A LA PLANCHA C/TOMATE HANBURGESA TOMATEAREKIN - YOGUR DE SOJA /SOJA JOGURTA

* En las elaboraciones, se emplearán productos exentos de leche: chorizo Orozco, Hamburguesas ICA FOODS y lacteos Sanituri.

IN SITU GOB VASCO NO LACTEO

6	7	8	9	10
ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - HUEVOS FRITOS C/PATATAS ARRAUTZ FRIJITUAK - FRUTA /FRUITA	VAINAS CON PATATAS LEKA PATATEKIN - LIMANDA AL HORNO CON ESPARRAGOS ARRAINA - YOGUR DE SOJA /SOJA JOGURTA	LENTEJAS C/VERDURAS DILISTAK - LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA SOLOMO FRESKUE ENTSalADAREKIN - FRUTA/FRUITA	MACARRONES ITALIANA PAZTA ITALIAR ERARA - PECHUGA AL HORNO CON ENSALADA INDIOILARRA PAPARRA - YOGUR DE SOJA /SOJA JOGURTA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS INDABA ZURIAK - REDONDO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES TXAHAL ERREDONDOA - FRUTA /FRUITA
13	14	15	16	17
CREMA DE VERDURAS BARAZKI KREMA - MERLUZA AL HORNO CON FRITADA LEGATZA - YOGUR DE SOJA /SOJA JOGURTA	GARBANZOS CON VERDURAS GARBANTSUA - TORTILLA FRANCESA C/ ENSALADA ARRAUTZOPILA - FRUTA /FRUITA	ESPAGUETIS C/TOMATE PAZTA TOMATEAREKIN - GUISADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES TXAHAKL GISATUA - FRUTA /FRUITA	PATATAS GUISADAS PATATA GISATUAK - TILAPIA AL HORNO CON ENSALADA ARRAINA ENTSalADAREKIN - YOGUR DE SOJA /SOJA JOGURTA	LENTEJAS C/VERDURAS DILISTAK - PECHUGA CON JARDINERA OILAZKO PAPARRA - FRUTA /FRUITA
20	21	22	23	24
ACELGAS CON PATATAS AZELGA PATATAREKIN - TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA ARRAUTZOPILA ENTSalADAREKIN - YOGUR DE SOJA /SOJA JOGURTA	PAELLA VEGETAL PAELA - BACALAO CON PIMIENTOS ROJOS BAKAILUA PIPERRADAREKIN - FRUTA/FRUITA	ALUBIAS ROJAS C/VERDURAS INDABA GORRIAK - CHULETA DE CERDO FRESCA CON ENSALADA TXERRIKO TXULETA - FRUTA/FRUITA	MACARRONES AL AJILLO PAZTA - ZANCARRON CON TOMATE ZANKARRA TOMATEAREKIN - YOGUR DE SOJA /SOJA JOGURTA	GARBANZOS CON VERDURAS GARBANTSUAK - POLLO AL HORNO CON JARDINERA OILAZKO IZTERRA - FRUTA /FRUITA
27	28	29	1	2
CREMA DE CALABAZA KALABAZAKO KREMA - LOMO FRESCO A LA PLANCHA C/ENSALADA SOLOMO FRESKUE ENTSalADAREKIN - FRUTA /FRUITA	LENTEJAS C/VERDURAS DILISTAK - MERLUZA CON PIMIENTOS ROJOS LEGATZA PIPERRADAREKIN - YOGUR DE SOJA /SOJA JOGURTA	PAELLA PAELA - PECHUGA A LA PLANCHA CON ENSALADA INDIOILARRA PAPARRA ENTSalADAREKIN - FRUTA /FRUITA	SOPA PICADILLO PIKADILLO ZOPA - REDONDO DE TERNERA JARDINERA TXAHAL ERREDONDOA - FRUTA /FRUITA	VAINAS CON PATATAS LEKA PATATEKIN - HAMBURGUESA A LA PLANCHA C/TOMATE HANBURGESA TOMATEAREKIN - YOGUR DE SOJA /SOJA JOGURTA

* En las elaboraciones, se emplearán productos exentos de leche: chorizo Orozco, Hamburguesas ICA FOODS y lacteos Sanituri.

FEBRERO/OTSAILA- 12

IN SITU GOB VASCO NO LEGUMBRE

6	7	8	9	10
ARROZ CON TOMATE ARROZA TOMATEAREKIN - HUEVOS FRITOS C/PATATAS ARRAUTZ FRIJITUAK - FRUTA /FRUITA	ESPINACAS CON PATATAS ZIAZERBAK PATATEKIN - LIMANDA AL HORNO CON ESPARRAGOS ARRAINA - NATILLAS/ARRAUTZESNEKIA K	CREMA DE CALABAZA KALABAZAZKO KREMA - LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA SOLOMO FRESKUE ENTSALADAREKIN - FRUTA/FRUITA	MACARRONES ITALIANA PAZTA ITALIAR ERARA - PECHUGA AL HORNO CON ENSALADA INDIOILARRA PAPARRA - YOGUR /JOGURTA	PATATAS A LA RIOJANA PATATAK ERIOXAKO ERAN - REDONDO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES TXAHAL ERREDONDOA - FRUTA /FRUITA
13	14	15	16	17
CREMA DE CALABACIN KALABAZINEZKO KREMA - MERLUZA AL HORNO CON FRITADA LEGATZA - YOGUR /JOGURTA	COLIFLOR CON PATATAS AZALOREA PATATEKIN - TORTILLA FRANCESA C/ ENSALADA ARRAUTZOPILA - FRUTA /FRUITA	ESPAGUETIS C/TOMATE PAZTA TOMATEAREKIN - GUISADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES TXAHAKL GISATUA - FRUTA /FRUITA	PATATAS GUIADAS PATATA GISATUAK - TILAPIA AL HORNO CON ENSALADA ARRAINA ENTSALADAREKIN - YOGUR /JOGURTA	ARROZ CON CHAMPIÑONES ARROZA TXANPIÑOIEKIN - PECHUGA CON JARDINERA OILAZKO PAPARRA - FRUTA /FRUITA
20	21	22	23	24
ACELGAS CON PATATAS AZELGA PATATAREKIN - TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA ARRAUTZOPILA ENTSALADAREKIN - YOGUR /JOGURTA	PAELLA VEGETAL (sin vaina ni guisante) PAELA - BACALAO CON PIMIENTOS ROJOS BAKAILUA PIPERRADAREKIN - FRUTA/FRUITA	PATATAS EN SALSA VERDE (sin guisantes) PATATAK SALTSA BERDEAN - CHULETA DE CERDO FRESCA CON ENSALADA TXERRIKO TXULETA - FRUTA/FRUITA	MACARRONES AL AJILLO PAZTA - ZANCARRON CON TOMATE ZANKARRA TOMATEAREKIN - ACTIMEL/AZTIMELA	PURE DE PATATA PATATAZKO PUREA - POLLO AL HORNO CON JARDINERA OILAZKO IZTERRA - FRUTA /FRUITA
27	28	29	1	2
CREMA DE CALABAZA KALABAZAKO KREMA - LOMO FRESCO A LA PLANCHA C/ENSALADA SOLOMO FRESKUE ENTSALADAREKIN - FRUTA /FRUITA	PURRUSALDA PORRUSALDA - MERLUZA CON PIMIENTOS ROJOS LEGATZA PIPERRADAREKIN - YOGUR /JOGURTA	PAELLA (sin vaina ni guisante) PAELA - PECHUGA A LA PLANCHA CON ENSALADA INDIOILARRA PAPARRA ENTSALADAREKIN - FRUTA /FRUITA	SOPA DE FIDEO FIDEO ZOPA - REDONDO DE TERNERA JARDINERA TXAHAL ERREDONDOA - FRUTA /FRUITA	BROCOLI CON PATATAS BROKOLIA PATATEKIN - PAVO GUISADO INDIOILO GISATUA - YOGUR /JOGUR

En las elaboraciones, se emplearán productos aptos para celíacos: harina apta para celíacos, pasta de la marca gallo (de arroz o maíz), chorizo orozko, Hamburguesas Ica foods, lácteos Danone, queso de la vaca que ríe o c.l. asturiana y tomate ían.